

Psalm 139
Gods alwetendheid der vromen troost

Boven deze psalm staat het opschrift: Gods alwetendheid, der vromen troost.

En zo is het ook. Wij gaan deze bijzondere psalm samen uitdiepen en tot ons hart laten spreken.

We kunnen deze psalm als volgt indelen:

01-06 Gods alwetendheid
07-12 Gods alom tegenwoordigheid
13-18 Bezingt het wonderwerk van de schepping van de mens
19-22 Afstand nemen vd goddelozen
23-24 Een bede om het juiste zicht over onszelf

*¹Voor de koorleider. Van David.
Een psalm.*

Een lied, een psalm van David, opgedragen aan de koorleider van de eredienst in de tempel.

Here, Gij doorgrondt en kent mij;

Iemand doorgronden wil zeggen: iemand tot op de bodem toe

kennen, geheel en al. God kent ons door en door.

²Gij kent mijn zitten en mijn opstaan, Gij verstaat van verre mijn gedachten;

Zitten en opstaan doen we veel in ons leven; God ziet en volgt dit alles en verstaat daarbij van verre onze gedachten.

Hij kent de diepte motieven van onze gedachten, en niets is voor Hem verborgen.

³Gij onderzoekt mijn gaan en mijn liggen, met al mijn wegen zijt Gij vertrouwd.

Waarom onderzoekt hij bij ons alles?

Hij wil ons van schadelijke wegen afbrengen en ons leiden op de eeuwige weg.

Als dat Zijn wil is, en wij staan open voor correctie, dan is er samenwerking en komt er verandering.

Daarom staat er ook in de verzen 23/24 en dat zijn tevens onze kernteksten:

²³Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart, toets mij en ken mijn gedachten;

²⁴zie, of bij mij een heilloze weg is, en leid mij op de eeuwige weg.

Het is een gebed: o God, doorgrond mij en toets mij, ook mijn gedachten. Wilt u aanwijzen, wat bij mij schadelijk (heilloos) is.

Wilt u aanwijzen in mijn leven, wat U niet behaagt, o mijn God. En leid mij op de eeuwige weg.

Dat is een weg, die niet vergaat. Een liefelijke weg, vol waarheid, vrede en altoos durende vreugde.

4 Want er is geen woord op mijn tong, of, zie Here, Gij kent het volkomen.

Hij volgt alles en geen woord ontgaat Hem. En dat van alle

mensen, die leven. God is groot en wonderbaar.

Jezus zei hierover in Mt. 12:36
Van elk ijdel woord, dat de mensen zullen spreken, zullen zij rekenschap geven op de dag des oordeels.

En als wij nu al rekenschap geven aan de Heer geven over iets wat boos en ijdel was, dan wil de Heer dat volkomen vergeven en hoeven wij later geen rekenschap daarover meer af te leggen.

Petrus schrijft: het is nu de tijd, dat het oordeel begint bij het huis Gods.

⁵Gij omgeeft mij van achteren en van voren en Gij legt uw hand op mij.

De Heer sluit ons in, Hij omgeeft ons van achter en van voren. Door zijn heilige Geest is Hij hier onder ons vanavond. Hij is werkelijk in ons midden door Zijn Geest.

Het is, zoals Paulus zegt in Hand. 17:28 "Want in Hem leven wij, bewegen wij ons en zijn wij."

U legt Uw hand op mij, schrijft David. Over Ezechiël staat geschreven dat de hand des Heren op hem was.

6Het begrijpen is mij te wonderbaar, te verheven, ik kan er niet bij.

De verzen 1 t/m 6 gaan over Gods alwetendheid. En boven deze psalm staat in de NBG vertaling: Gods alwetendheid, der vromen troost.

Het is met ons verstand niet te bevatten dat Hij alles weet.

We gaan nu naar de verzen 7 t/m 12 en die gaan over Gods alomtegenwoordigheid.

We gaan deze verzen lezen:

7Waarheen zou ik gaan voor uw Geest, waarheen vlieden voor uw aangezicht?

Op die vraag is maar één antwoord en dat is: nergens

8Steeg ik ten hemel – Gij zijt daar, (vanzelfsprekend, God is in de hemel, maar nu de lijnrechte tegenstelling: of maakte ik het dodenrijk tot mijn sponde – Gij zijt er;

Ook daar kwam Jezus terecht toen Hij stierf en Hij heeft daar zelfs gepredikt staat in de Petrusbrief.

9 Nam ik vleugelen van de dageraad,

David denkt aan de snelheid waarmee de dageraad, het morgenlicht, zich verspreid.

Ging ik wonen aan het uiterste der zee,

Ging ik per vliegtuig helemaal naar het Zuiden der wereld, naar Antarctica.

10 Ook daar zou uw hand mij geleiden, uw rechterhand mij vastgrijpen.

Zou u of ik daar door de wil van God zijn, dan zal Zijn hand ons ook daar leiden en Zijn rechterhand ons – geestelijk gesproken – vasthouden en ons bewaren.

¹¹Zeide ik: Duisternis moge mij overvallen, dan is de nacht een licht om mij heen;

De nacht wordt een licht om mij heen, omdat U om mij heen bent.

¹²zelfs de duisternis verbergt niet voor U, maar de nacht licht als de dag, de duisternis is als het licht.

In Hebr. 4:13 staat: "En geen schepsel is voor Hem verborgen" Nee, de duisternis maakt het voor Hem niet duister.

Voor Hem is de duisternis als het licht. " alle dingen liggen open en ontbloot voor Hem, aan wie wij rekenschap hebben af te leggen"

En nu gaan we naar de verzen 13 t/m 18 die het wonderwerk van

de schepping van de mens bezingen.

¹³Want Gij hebt mijn nieren gevormd, mij in de schoot van mijn moeder geweven.

Wij hebben filters in ons lichaam – onze twee nieren – die overtollige stoffen en vloeistof uit het bloed halen: een soort reinigings systeem van ons bloed.

De nieren produceren een vloeistof, dat het lichaam afvoert vanuit onze blaas.

Iedere nier bevat ongeveer 1 miljoen kleine filtertjes die ons bloed zuiveren. Ons bloed stroom ongeveer 400 keer per dag door elke nier.

Een unieke zuiverings installatie dus. Hij heeft deze nieren gevormd en ons geweven in de schoot van onze moeder.

¹⁴Ik loof U, omdat ik gans wonderbaar ben voorbereid, wonderbaar zijn uw werken; mijn ziel weet dat zeer wel.

¹⁵Mijn gebeente was voor U niet verholen, toen ik in het verborgene gemaakt werd, gewrocht in de diepten van het aardrijk;

Hiermee wordt de moederschoot genoemd.

In onze handen zitten spieren en pezen, waarmee wij onze vingers kunnen intrekken en uitstrekken.

Er zitten wel 600 verschillende soorten spieren in ons lichaam; de meeste spieren zitten met stevige banden aan de botten vast en die spieren noemen we: pezen

We hebben voortdurend energie nodig om het lichaam kracht te geven.

Door de spijsverterings organen komt er brandstof in het bloed in door het ademhalings systeem komt er zuurstof in het bloed.

¹⁴Ik loof U, omdat ik gans wonderbaar ben toebereid

In ons bloed zitten rode bloedlichaampjes die de zuurstof vervoeren en witte bloedlichaampjes die infecties bestrijden.

Ons hart zorgt ervoor, dat het bloed door het lichaam blijft circuleren.

Ons hart trekt zich ongeveer 60 tot 100x per minuut samen. Als we uitgaan van 60x per minuut, dan klopt het hart dus 3600 keer per uur en dat is ongeveer 32 miljoen keer per jaar. Wat een schitterende motor !!

¹⁴Ik loof U, omdat ik gans wonderbaar ben toebereid

In het voorste deel van ons hoofd zitten wel 30 spieren, waarmee wij gelaatsuitdrukkingen kunnen maken.

Van een glimlach tot een diepe frons. Van verwondering naar afgrijzen. Van blijdschap naar vreugde. 30 spieren, waarmee wij kunnen lachen en huilen.

Telkens als wij onze ogen knippen, komt er een laagje

oogvocht op het blootgestelde oppervlak.

Op het netvlies zorgen ongeveer 130 miljoen cellen, dat wij kunnen kijken.

¹⁴Ik loof U, omdat ik gans wonderbaar ben toebereid

De huidlappen aan de zijkant van ons hoofd kunnen niet horen, maar zij vangen de geluidsgolven op en gieten die als het ware in onze gehoororganen.

In het zgn. slakkenhuis achter het trommelvies worden geluiden omgezet in elektrische signalen, die zich voor uitleg naar de hersenen haasten.

Als ik zeg "papagaai" dan hoort u dat woord, het woord papagaai komt in uw hersenen terecht en u denkt gelijk aan een bepaald beeld wat bij een papagaai hoort. U ziet a.h.w. een papagaai in uw hersens.

Onze longen: Wanneer u rustig zit te lezen of te luisteren, ademt u ongeveer 15 keer per minuut

een halve liter lucht in. Als iemand hard loopt, het dubbele.

In onze longen zitten ongeveer 700 miljoen longblaasjes. Rondom die longblaasjes zitten hele kleine bloedvaatjes, zodat zuurstof in ons bloed wordt opgenomen.

¹⁴Ik loof U, omdat ik gans wonderbaar ben toebereid

¹⁶uw ogen zagen mijn vormeloos begin; in uw boek waren zij alle opgeschreven, de dagen, die geformeerd zouden worden, toen nog geen daarvan bestond.

¹⁷Hoe kostelijk zijn mij uw gedachten, o God, hoe overweldigend is haar getal.

De gedachten van God zijn mij kostbaar, zegt David.

Jeremia 29:11 noemt:

Want Ik weet, welke gedachten Ik over u koester, luidt het woord des Heren, gedachten van vrede en niet

van onheil, om u een hoopvolle toekomst te geven.

Gods gedachten zijn er op gericht om ons een hoopvolle toekomst te geven.

¹⁸ Wilde ik ze tellen, zij zijn talrijker dan het zand; als ik ontwaak, dan ben ik nog bij U.

"Als ik ontwaak, dan ben ik nog bij u." Hij sliep in met God en Hij ontwaakte met God.

En dat volgen de verzen 19-22
afstand nemen van de goddelozen

¹⁹ O God, dat Gij toch de goddelozen ombracht – gij, mannen des bloeds, wijkt van mij –

Gewelddadige mensen, die onschuldig bloed vergieten. Dat zien wij ook in onze tijd.

"Breng ze om, Heere", is het gebed van David.

²⁰ Die arglistig tegen U spreken en uw naam tot leugen gebruiken, uw tegenstanders.

²¹ Zou ik niet haten, Here, wie U haten, niet verafschuwen wie tegen U opstaan?

²² Ik haat hen met een volkomen haat, tot vijanden zijn zij mij.

De duivel en zijn engelen stonden tegen God op. In wezen zijn dat onze vijanden, die wij mogen haten met een volkomen haat.

Jezus sprak in Johannes 10:10

De dief (zo noemt hij de duivel) komt niet dan om te stelen, te slachten en te verdelgen.

Dat is het wezen van de boze en de demonen: stelen, slachten en verdelgen. En mensen, die van die geest bezeten zijn, doen hetzelfde.

Maar Ik, zegt Jezus, ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed.

Jezus sprak ook in Mt. 5:44/45

Hebt uw vijanden lief en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt zijn van uw Vader, die in de hemelen is.

Men zal ze liefhebben in die zin, dat men hun bekering begeert en hun redding zoekt, maar hun daden zal men schuwen.

De verzen 23 en 24 zijn een gebed, om het juiste zicht over onszelf.

²³ Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart, toets mij en ken mijn gedachten;

²⁴ Zie, of bij mij een heilloze weg is, en leid mij op de eeuwige weg.

Het is een heel persoonlijk en eerlijk gebed:

Doorgrond mij, o God

- Ken mijn hart
- Beproof mij
- Ken mijn gedachten.

- Zie of er bij mij een schadelijke weg is
- Leid mij op de eeuwige weg.

Heere, mijn God. Ik sta open voor correctie in mijn leven over alles, wat schadelijk, heilloos, zinloos en leeg is en leid mij op de eeuwige weg.

De weg waarop alles zin heeft, de weg waarop alles zuiver is, de weg waarop wij wandelen in het licht, de weg die er eeuwig zal zijn.