

Zitten, wandelen en standhouden

We gaan het hebben over drie woorden, die in de Efeze brief zo treffend naar voren komen namelijk: zitten, wandelen en standhouden.

Zitten: Ons christen-zijn begint niet wandelen maar met zitten. We gaan hier iets over lezen in Efeze 2:6 waar staat:

6 En heeft ons met Hem opgewekt, en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus.

Dus toen Jezus werd opgewekt uit de doden, voer Hij op ten hemel en werd Hij gezet aan Gods rechterhand in de hemelse gewesten, boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij.

21 Ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij, en alle naam, die genaamd wordt enz.

Maar niet alleen Christus is daar gezeten want er staat immers in Ef. 2:6

En heeft ons mede opgewekt, en heeft ons mede gezet in den hemel in Christus Jezus.

Dat is dus ons uitgangspunt: God heeft ons mede gezet in de hemel in Christus Jezus. Daar zitten wij dus, ver boven alle overheid, macht en kracht, evenals Jezus. Dat is onze uitgangspositie.

Nu is het duidelijk dat onze geest en gezindheid daar is, terwijl ons lichaam nog op aarde is. Dus hebben wij zozegd de hemel op aarde in ons hart.

En wat betekent het nu eigenlijk om te gaan zitten?

Als we wandelen of staan, dragen onze benen het hele gewicht van ons lichaam, maar als wij zitten, rust ons hele gewicht op de stoel of bank, waarop wij zitten.

Wij voelen ons uitgerust als we een poosje gezeten hebben.

Zo betekent geestelijk zitten eenvoudig weg, dat wij ons hele gewicht laten rusten op de Heer en op Zijn werk.

Het tweede trefwoord in de Efeze brief is wandelen. In de brief aan de Efeziërs wordt 8x het woord "wandelen" gebruikt.

Zitten geeft onze plaats met Christus in de hemelse gewesten aan. Wandelen is de praktische uitwerking van deze hemelse positie hier op aarde.

We beginnen met Ef. 2 vers 10 waar staat:

Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus tot goede werken, welke God voorbereid heeft, opdat wij in dezelve zouden wandelen.

Wandelen is fijn, en wandelen is ook ontspannend. Er staat wandelen dus we hoeven niet te hollen en te vliegen.

God heeft goede werken bereid, ook onze dagelijkse dingen zoals de verzorging voor ons gezin enz. en andere goede werken, en wij mogen die met innerlijke rust doen.

En vervolgens gaan we naar Ef. 4:1 waar staat:

Zo bid ik u dan, ik, de gevangenen in de Heere, dat gij wandelt waardiglijk der roeping, met welke gij geroepen zijt, met alle ootmoedigheid en zachtmoedigheid, met lankmoedigheid, verdragende elkander in liefde. .

Wat is een wandel, waardig aan onze roeping? Dat is een wandel met nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.

En er wordt in deze tekst het woordje "alle" genoemd. Alle nederigheid, maar ook alle zachtmoedigheid en alle lankmoedigheid, en dat is geduld.

Dit kan alleen vanuit deze positie van rust, daar gezet in de hemel met deze praktische uitwerking daarvan op aarde.

Hier worden vier christelijke deugden opgenoemd: nederigheid, zachtmoedigheid, geduld en liefde.

Een praktische voorbeeld van alle zachtmoedigheid en geduld: Een broeder in Zuid-China had een rijstveld op een berghelling. Zijn beneden buurman had twee rijstvelden, lager gelegen dan de zijne.

Deze broeder gebruikte een watterrad om het water uit een riviertje naar zijn rijstveld te brengen. Zijn buurman maakte op een nacht een gat in de tussenliggende dam en daardoor werd al het water van het hoger gelegen rijstveld onttrokken.

De broeder ontdekte het onrecht wat hem was aangedaan en repareerde het gat in de dam. Dit herhaalde zich tot 3x toe en tenslotte was deze broeder zeggend aan het einde van zijn geduld gekomen en vroeg raad aan zijn broeders.

Nadat zij samen hierover gebeden hadden, zij één van hen: wanneer wij alleen maar dat doen als christenen wat gewoon is, dan zijn wij armzalige christenen. Jezus leerde ons om meer te doen dan het gewone. We lezen dat in Lucas 6:27 en verder waar staat:

Maar Ik zeg ulieden, die dit hoort Hebt lief uw vijanden, doet wel degenen die u haten. Zegent degenen die u vervloeken, en bidt voor degenen die u geweld doen.

Dengene die u aan de wang slaat, bied ook de andere ...

Aangespoord door deze woorden, pompte de volgende morgen onze broeder eerst water voor de lager gelegen velden en 's middags pompte hij water voor zijn eigen veld. Sindsdien bleef het water op zijn eigen veld staan.

Zijn buurman was zo verbaasd over deze handelswijze, dat hij naar de reden begon te vragen en

na verloop van tijd werd hij zelf ook een christen.

Na gaan we weer terug naar de Efeze brief, namelijk hoofdstuk 5:8

Want gij waart eertijds duisternis, maar nu zijt gij licht in de Here; wandelt als kinderen des lichts.

Dat is onze positie in de hemel met Christus; we mogen leven uit het feit dat we thans licht zijn); en daarna komt het: *wandelt als kinderen des lichts.*

Hoe loopt mijn horloge? Er moet eerst een batterij in en daarna gaat het lopen.

Wij ontvangen kracht doordat wij met Christus gezet zijn in de hemel.

Men kan in dit verband zeggen: Hij is onze krachtbron en daarvoor kunnen wij wandelen.

En dan nog een tekst over "wandelen" in de Efezebrief namelijk 5:15/16 waar staat:

Ziet dan hoe gij voorzichtiglijk wandelt, niet als onwijken, maar als wijzen. De tijd uitkopen, dewijl de dagen boos zijn.

Het gaat erom dat ik nu moet toezien, hoe ik wandel, namelijk voorzichtig. Zoals Paulus aan Timotheüs schrijft namelijk in 1 Tim. 4 vers 16

Heb acht op uzelf en op de leer, volhard in deze want dat doende, zult gij én uzelf behouden én die u horen.

Acht geven op ons zelf. Niet krampachtig maar rustig, ontspannen en voorzichtig. Wandelen als een wijze en niet als een dwaze. Hoe doe ik dat?

De tijd uitkopen ...

Het gaat erom dat ik mijn tijd, die ik op aarde krijg, goed besteed, als een wijs christen.

Er is overal een tijd voor; om boodschappen doen en dat kan soms heel gezellig zijn met je vrouw samen ... ook een tijd om te eten maar ook tijd om mij te

laten beïnvloeden door Gods woord.

Het is belangrijk om onze tijd goed te gebruiken, want de dagen zijn kwaad.

Standhouden

Het derde trefwoord in de Efezebrief is "standhouden". Geloofservaring begint met zitten en leidt tot wandelen, maar eindigt daar niet.

We mogen en moeten ook leren om stand te houden.

We moeten ook weten, hoe wij tegenover de vijand kunnen standhouden.

We lezen daarover in Efeze 6:10/11 het volgende:

Voorts, mijne broeders, wordt krachtig in de Here en in de sterkte zijner macht. Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt standhouden tegen de listige omleidingen des duivels.

Om te kunnen standhouden, moeten we twee dingen goed leren, namelijk:

Dat wij met Christus zijn opgewekt en met Hem in de hemel gezet zijn boven alle overheid en macht; dat staat in Ef. 2:6

En heeft ons mede opgewekt en heeft ons mede gezet in de hemel in Christus Jezus.

En wij moeten weten dat Christus door het geloof in ons hart woont, zoals staat in Ef. 3:17 S.V. opdat Christus door het geloof in uw harten woont.

Eerst dan zijn wij krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht als wij weten, dat wij met Christus gezet zijn in de hemel boven alle overheid en macht; en dat Hij door Zijn Geest in ons hart woont.

Er staat hier, dat Christus door het geloof in onze harten zal wonen. Dus niet door het gevoel.

Het gaat er om – volgens Ef. 6:11 – dat wij standhouden en letterlijk staat in de grondtekst dat wij dan "het terrein behouden". De Willibrord vertaling vertaalt dit woord uit de grondtekst met: standhouden.

De satan wil de dingen, die ons krachtens onze erfenis in Christus toebehoren, roven. Hij is een dief en wil dingen van ons afnemen. Maar staan wij in de overwinning, die Jezus voor ons bevochten heeft, dan kunnen wij standhouden.

Het verschil tussen de strijd van Jezus en die van ons is ongeveer als volgt: Jezus voerde krijg tegen de satan, teneinde de overwinning te behalen.

Wij strijden alleen tegen hem, om de overwinning, die Hij reeds behaald heeft, te handhaven.

In de persoon van Jezus Christus heeft God reeds de overwinning behaald. Daarom staat er ook in 1 Cor. 15:57/58

Maar Gode zij dank, die ons de overwinning geeft door onze Here Jezus Christus.

Daarom, mijn geliefde broeders, weest standvastig, onwankelbaar !

Wij strijden vanuit de overwinning, die Jezus behaald heeft.

Met het schild van het geloof kunnen alle vurige pijlen van de boze uitgeblust worden:

16 Neem bovenal het schild des geloofs ter hand, waarmee u alle brandende pijlen van de boze zult kunnen doven.

Daarom, geliefde broeders en zusters:

(1) handel als een overwinnaar, door de overwinning, die Jezus ook voor u heeft behaald en laat u niets afnemen en ...

(2) spreek als een overwinnaar. God wil uw tong gebruiken dat u hem zegenend kunt gebruiken.

Satan wil stelen: onze vrede, onze blijdschap en onze tijd. Alles wat hij te bieden heeft, is iets minderwaardigs.

Maar Jezus kwam om ons leven te geven én overvloed.¹

¹ Johannes 10:10