

## Zitten, wandelen en standhouden

We gaan het hebben over drie woorden, die in de Efeze brief zo treffend naar voren komen namelijk: zitten, wandelen en standhouden.

Zitten: Ons christen-zijn begint niet wandelen maar met zitten. We gaan hier iets over lezen in Efeze 2:6 waar staat:

*6 En heeft ons met Hem opgewekt, en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus.*

Dus toen Jezus werd opgewekt uit de doden, voer Hij op ten hemel en werd Hij gezet aan Gods rechterhand in de hemelse gewesten, boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij.

*21 Ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij, en alle naam, die genaamd wordt enz.*

Maar niet alleen Christus is daar gezeten want er staat immers in Ef. 2:6

*En heeft ons mee opgewekt, en heeft ons mee gezet in de hemel in Christus Jezus. (Staten Vert.)*

Dat is dus ons uitgangspunt: God heeft ons mee gezet in de hemel in Christus Jezus. Daar zitten wij dus, ver boven alle overheid, macht en kracht, evenals Jezus. Dat is onze uitgangspositie.

Nu is het duidelijk dat onze geest en gezindheid daar is, terwijl ons lichaam nog op aarde is. Dus hebben wij zagezegd de hemel op aarde in ons hart.

En wat betekent het nu eigenlijk om te gaan zitten?

Als we wandelen of staan, dragen onze benen het hele gewicht van ons lichaam, maar als wij zitten, rust ons hele gewicht op de stoel of bank, waarop wij zitten.

Wij voelen ons uitgerust als we een poosje gezeten hebben.

Zo betekent geestelijk zitten eenvoudig weg, dat wij ons hele gewicht laten rusten op de Heere en op Zijn werk.

Het tweede trefwoord in de Efeze brief is wandelen. In de brief aan de Efeziërs wordt 8x het woord "wandelen" gebruikt.

Zitten geeft onze plaats met Christus in de hemelse gewesten aan. Wandelen is de praktische uitwerking van deze hemelse positie hier op aarde.

We beginnen met Ef. 2 vers 10 waar staat:

*Want zijn maaksel zijn wij, in Christus Jezus geschapen om goede werken te doen, die God tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen.*

Wandelen is fijn, en wandelen is ook ontspannend. Er staat wandelen dus we hoeven niet te hollen en te vliegen.

God heeft goede werken bereid, ook onze dagelijkse dingen zoals de verzorging voor ons gezin enz. en andere goede werken, en wij mogen die met innerlijke rust doen.

En vervolgens gaan we naar Ef. 4:1/2 waar staat:

*Als gevangene in de Here, vermaan ik u dan te wandelen waardig der roeping, waarmede gij geroepen zijt, met alle nederigheid en zachtmoedigheid, met lankmoedigheid, en elkander in liefde te verdragen,*

Wat is een wandel, waardig aan onze roeping? Dat is een wandel met nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.

En er wordt in deze tekst het woordje "alle" genoemd. Alle nederigheid, maar ook alle zachtmoedigheid en alle lankmoedigheid, en dat is geduld.

Dit kan alleen vanuit deze positie van rust, daar gezet in de hemel met deze praktische uitwerking daarvan op aarde.

Hier worden vier christelijke deugden opgenoemd: nederigheid, zachtmoedigheid, geduld en liefde.

We lezen ook in Efeze 5:8 om te wandelen, als kinderen des lichts.

*Want gij waart eertijds duisternis, maar nu zijt gij licht in de Here; wandelt als kinderen des lichts.*

Dat is onze positie in de hemel met Christus; we mogen leven uit het feit dat we thans licht zijn; en daarna komt het: *wandelt als kinderen des lichts.*

Hoe loopt mijn horloge? Er moet eerst een batterij in en daarna gaat het lopen.

Wij ontvangen kracht doordat wij met Christus gezet zijn in de hemel.

Men kan in dit verband zeggen: Hij is onze krachtbron en daardoor kunnen wij wandelen.

En dan nog een tekst over "wandelen" in Efezebrief namelijk 5:15/16

*Ziet dus nauwlettend toe, hoe gij wandelt, niet als onwijken, doch als wijzen, u de gelegenheid ten nutte makende, want de dagen zijn kwaad.*

Het gaat erom dat ik nu moet toezien, hoe ik wandel, namelijk voorzichtig. Zoals Paulus aan Timotheüs schrijft namelijk in 1 Tim. 4 vers 16

*Zie toe op uzelf en op de leer, volhard in deze dingen; want door dit te doen zult gij zowel uzelf als hen, die u horen, behouden.*

Toe zien op ons zelf. Niet krampachtig maar rustig, ontspannen en voorzichtig. Wandelen als een wijze en niet als een onwijze. Hoe doe ik dat?

*De gelegenheid ten nutte makende ...*

Het gaat erom dat ik mijn tijd, die ik op aarde krijg, goed besteed, als een wijs christen.

Er is overal een tijd voor; om boodschappen doen en dat kan soms heel gezellig zijn met je vrouw samen ... ook een tijd om te eten maar ook tijd om mij te laten beïnvloeden door Gods woord.

Het is belangrijk om onze tijd goed te gebruiken, want de dagen zijn kwaad.

### **Standhouden**

Het derde trefwoord in de Efezebrief is "standhouden". Geloofservaring begint met zitten en leidt tot wandelen, maar eindigt daar niet.

We mogen en moeten ook leren om stand te houden.

We moeten ook weten, hoe wij tegenover de vijand kunnen standhouden.

We lezen daarover in Efeze 6:10/11 het volgende:

*Voorts, weest krachtig in de Here en in de sterkte zijner macht. Doet de wapenrusting Gods aan, om te kunnen standhouden tegen de verleidingen des duivels.*

Om te kunnen standhouden, moeten we twee dingen goed leren, namelijk:

Dat wij met Christus zijn opgewekt en met Hem in de hemel gezet zijn boven alle overheid en macht; dat staat in Ef. 2:6

*6 En heeft ons met Hem opgewekt, en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus.*

En wij moeten weten dat Christus door het geloof in ons hart woont, zoals staat in Ef. 3:17 S.V. opdat Christus door het geloof in uw harten woont.

Eerst dan zijn wij krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht als wij weten, dat wij met Christus gezet zijn in de hemel boven alle overheid en macht;

en dat Hij door Zijn Geest in ons hart woont.

Er staat hier, dat Christus door het geloof in onze harten zal wonen. Dus niet door het gevoel.

Het gaat er om – volgens Ef. 6:11 – dat wij standhouden en letterlijk staat in de grondtekst dat wij dan "het terrein behouden".

De Willibrord vertaling vertaalt dit woord uit de grondtekst met: standhouden.

De satan wil de dingen, die ons krachtens onze erfenis in Christus toebehoren, roven. Hij is een dief en wil dingen van ons afnemen. Maar staan wij in de overwinning, die Jezus voor ons bevochten heeft, dan kunnen wij standhouden.

Het verschil tussen de strijd van Jezus en die van ons is ongeveer als volgt: Jezus voerde krijg tegen de satan, teneinde de overwinning te behalen.

Wij strijden alleen tegen hem, om de overwinning, die Hij reeds behaald heeft, te handhaven.

In de persoon van Jezus Christus heeft God reeds de overwinning behaald. Daarom staat er ook in 1 Cor. 15:57/58

*Maar Gode zij dank, die ons de overwinning geeft door onze Here Jezus Christus.*

*Daarom, mijn geliefde broeders, weest standvastig, onwankelbaar !*

Wij strijden vanuit de overwinning, die Jezus behaald heeft.

Met het schild van het geloof kunnen alle vurige pijlen van de boze uitgeblust worden:

*16 Neemt bij dit alles het schild des geloofs ter hand, waarmede gij al de brandende pijlen van de boze zult kunnen doven;*

Geprezen zij onze Heere Jezus Christus en dat wij mogen delen in Zijn overwinning.