

## **Zeven belangrijke woorden des levens**

We zullen zeven belangrijke woorden des levens doornemen, die ik in de eerste plaats op mijzelf maar ook op anderen wil laten inwerken.

Het eerste woord des levens luidt: Vrees de Here en wijk van het kwade.

Vrees de Here en wijk van het kwade. Het zal medicijn wezen voor uw vlees en lafenis voor uw gebeente. (Spr. 3:8/9)

De Here vrezen doet men, door te wijken van het kwade. Met daaraan verbonden een heerlijke belofte voor onze lichamelijke conditie, namelijk dat het zal medicijn zal zijn voor ons vlees en lafenis voor ons gebeente.

Door de vreze des Heren, zo staat ook op een andere plaats in de Spreuken, wijkt men van het kwade.<sup>1</sup>

Dus in plaats van het kwade te onderzoeken, spoort Gods woord ons juist aan, om van het kwade te wijken.

Dat is juist in deze tijd een belangrijke vermaning met alles wat de media te bieden heeft.

Sommige christenen zeggen dan: "ja, maar er staat toch ook in de Bijbel: Toets alles en behoudt het goede." Dat is waar, maar daarachter staat vermeld: "Onthoudt u van alle soort van kwaad."<sup>2</sup>

Laten we daarom ver, ver van het kwade wijken. Op alle gebieden in ons leven zoals ook Petrus ons aanspoort in 1 Petrus 3:10

---

<sup>1</sup> Spreuken 16:6

<sup>2</sup> 1 Thes. 5:22

*Wie het leven wil liefhebben en goede dagen wil zien ... hij wijk van het kwade en doe het goede.*

Laten we dat doen. Wijken, ver weg, van het kwade. Het kwade niet onderzoeken. Dat houdt de ware vreze des Heren in.

Het tweede woord des levens luidt: Heb elkander van harte en bestendig lief, als weder geboren.

Die woorden staan in 1 Petrus 1:23

Laten we dat doen. We lopen geen risico om dat te veel te doen. En laten we thuis beginnen om elkaar, als man en vrouw, van harte en bestendig lief te hebben, als weder geboren.

Het is de apostel Petrus, die zelf ook getrouwd was, die ons daartoe aanspoort.

Van harte liefhebben. Met de liefde Gods die in onze harten is uitgestort door de heilige Geest.<sup>3</sup>

En niet alleen van harte, maar ook bestendig liefhebben. Bestendig is een wat oud Nederlands woord maar het betekent: voortdurend.

Liefhebben als wedergeboren mensen. Daardoor hebben we deel gekregen aan de liefde van God in ons binnenste en die mag niet door aanstoot of ergernis verstoep worden.

De oude staten vertaling geeft 1 Johannes 2:10 als volgt weer:

---

<sup>3</sup> Rom. 5:5

Die zijn broeder liefheeft, blijft in het licht, en geen ergernis is in hem.

Blijf je in de liefde, dan is er geen ergernis in je. Maar erger je aan je man, je vrouw, je broeder of zuster, dan raak je uit de liefde, en verkeer je op dat moment niet in het licht.

En die liefde verdraagt niet alleen veel, maar alles volgens 1 Cor. 13.

In 1 Johannes 4:10 staat:

*10 Hierin is de liefde, niet dat wij God liefgehad hebben, maar dat Hij ons heeft liefgehad en zijn Zoon gezonden heeft als een verzoening voor onze zonden.*

Niet wij, maar Hij heeft ons eerst liefgehad. Er stond niets van onze kant tegenover.

En als die liefde Gods in onze harten werkelijk is uitgestort, verwacht zij niets van de ander maar deze liefde uit God geeft, zoals staat in het volgende vers in 1 Johannes 4:11

*11 Geliefden, indien God ons zó heeft liefgehad, behoren ook wij elkander lief te hebben.*

Ware liefde, die uit God komt, eist dus niet van de ander, maar geeft.

Dus het tweede woord des levens luidt: Heb elkander van harte en bestendig lief, als wedergeborenen.

Een derde belangrijk woord des levens luidt: Voer geen woordenstrijd.

Die aansporing wil ik mijzelf en ook anderen voorhouden. We lezen daarover in 2 Timotheüs 2:14 waar staat:

*Blijf dit in herinnering brengen en betuig in de tegenwoordigheid van God, dat men geen woordenstrijd moet voeren, die tot niets nut is, ja verderf brengt aan wie ernaar horen.*

Het feit dat Timotheüs dit in herinnering moest blijven brengen getuigt er van dat woordenstrijd nogal eens voorkomt en kinderen Gods wil aankleven.

Daarom moest Timotheüs, zich bewust van de tegenwoordigheid van God in de credienst, hen steeds weer in herinnering brengen om geen woordenstrijd te voeren.

Woordenstrijd is tot niets nut. Ja, het brengt verderf aan wie ernaar horen.

Denk aan woordenstrijd tussen vader en moeder. De kinderen, die er bij zitten, vangen deze woorden op. Dat werkt niet goed op hen.

Laten we woordenstrijd zien als een soort besmettelijke ziekte. En er ernst mee maken om daaraan te ontkomen.

Er voor op de hoede zijn als was het een besmettelijke ziekte. Want het is, geestelijke gesproken, een besmettelijke ziekte. Het brengt verderf aan wie ernaar horen!

Nog even deze woorden des levens herhalen:

1: Vrees de Here en wijk van het kwade.

2: Hebt elkaar van harte en bestendig lief, als wedergeborenen.

3: Voer geen woordenstrijd.

Een vierde woord voor het leven luidt:  
Blijf in de rust door altijd te vertrouwen.

Maak er ernst mee in je leven, door altijd te  
vertrouwen op onze goede en zorgzame  
Vader in de hemel, om tot de rust in te  
gaan. Die aansporing staat in Hebr. 4:11.

Dan wordt het bij ons van binnen stil, geen  
gemopper en geklaag en ook geen zorgen.

Het is iets groots, dat men van binnen, in  
het hart, in de rust kan zijn. Wat een rust  
spreekt bijvoorbeeld uit wat Psalm 119:65  
noemt:

*Zij die uw woord liefhebben, hebben grote  
vrede, er is voor hen geen struikelblok.*

Hebben wij werkelijk God en Zijn woord  
lief, dan hebben wij grote vrede en rust van  
binnen en is er geen struikelblok op onze  
weg.

Wie godvrezend is, maakt zich niet druk  
om vergankelijke kleinigheden.

En wat een rust brengt het woord in Psalm  
131:2

*Immers, ik heb mijn ziel tot rust en stilte  
gebracht als een gespeend kind bij zijn  
moeder, als een gespeend kind is mijn ziel  
in mij.*

Als een gespeend kind, dat voldoende  
gedronken heeft van de moedermelk, en  
dan lief ligt te lachen, ook als het niet meer  
aan de borst is.

Ook Mattheus 10:29 helpt ons, om altijd in  
de rust te zijn. Daar staat:

*Worden niet twee mussen te koop  
aangeboden voor een duit? En niet één  
daarvan zal ter aarde vallen zonder uw  
Vader, En de haren van uw hoofd zijn ook  
alle geteld.*

Elke mus, die sterft, ja elke vogel, is niet  
vergeten voor God. En God heeft van alle  
dingen zoveel weet en kennis, dat ook de  
haren van uw en mijn hoofd alle zijn  
geteld.

Wees dan niet bevreesd of bezorgd, zei  
Jezus, want u gaat vele mussen te boven.

Het is ronduit heerlijk om in de rust te zijn.  
God is altijd in de rust, en toch gaan er  
krachtige werkingen van Hem uit.

En het is ronduit heerlijk om ons te  
beijveren om altijd in de rust te zijn. We  
gaan de rust in, schrijft de Hebr. brief, wij,  
die tot geloof gekomen zijn.

Geloof, vertrouw, dan wordt het rustig in  
ons. Door vrees en ongeloof wordt onze  
ziel onrustig. Een lied zegt: "Blijf maar  
rustig vertrouwen, altijd ziende op Hem."

Een vijfde belangrijk woord des levens  
luidt: Wees nederig van hart.

Wees nederig van hart. Kleine gedachten  
over onszelf wil niet zeggen dat wij ons  
minderwaardig moeten voelen. Nee, we  
zijn uniek en we mogen er zijn. Maar wel  
nederig van hart.

De discipelen spraken er een keer met  
elkaar over, wie van het wel de meeste zou  
zijn. Het prachtige antwoord van Jezus  
hierop staat in Marcus 9:35b

*Indien iemand de eerste wil zijn, die zal de allerlaatste zijn en aller dienaar.*

Wat een woorden van Jezus!! Wil je de eerste zijn? Wees dan de allerlaatste en aller dienaar. Daar kunnen wij het mee doen.

Want zowel Petrus als Jacobus hebben in hun brief genoemd, dat God de hoogmoedigen wederstaat, maar dat Hij de nederigen genade geeft.<sup>4</sup>

En dat is het toch, wat wij in dit leven nodig hebben om geestelijk te groeien en vooruit te komen: genade. En genade geeft God aan de nederigen en niet aan hoogmoedigen. Die wederstaat Hij.

Een zesde belangrijk woord des levens luidt: Leef voor anderen!

Leef voor anderen! Laten we daar helemaal in op gaan. Het is het tegendeel van alles wat eigenliefde heet.

Een toegewijde oude christenbroeder sprak eens: Eerst de ander! Daarna de ander! Vervolgens de ander! En tenslotte de ander tot in het oneindige!

En als wij zó voor anderen zorgen, zorgt God buitengewoon goed voor u en voor mij. Een woord om deze stelling te staven vinden we in 1 Cor. 13:5 waar staat:

*De liefde zoekt zichzelf niet.*

Duidelijker kan het toch niet gezegd worden. Deze vijf woorden: De liefde zoekt zichzelf niet.

Nogmaals:

---

<sup>4</sup> 1 Petrus 5:5b Jac. 4:6

Eerst de ander, daarna de ander, vervolgens de ander en tenslotte de ander tot in het oneindige!

En als wij zó voor anderen zorgen, zorgt God buitengewoon goed voor ons. Daar kunnen wij zeker van zijn.

Het zevende belangrijke woord des levens luidt: Weest daders des woords en niet alleen hoorders.

Die woorden staan in Jacobus 1:22 en voluit staat daar:

*En weest daders des woords en niet alleen hoorders; dan zoudt gij uzelf misleiden.*

Denk eens in, wij kunnen onszelf misleiden als het alleen maar gaat om het verkrijgen van bijbelkennis of het behalen van een diploma op een bijbelschool of om het kennen van de grondtekst enz. enz.

Als we alleen hoorders van het woord zijn, en geen daders, zijn we slechts goed bedoelende praatjesmakers. Het gaat er om, het woord in praktijk te brengen.

Hoe duidelijk heeft onze Meester hier over gesproken in Math. 7:21 waar staat:

*21 Niet een ieder, die tot Mij zegt: Here, Here, zal het Koninkrijk der hemelen binnengaan, maar wie doet de wil mijns Vaders, die in de hemelen is.*

Als ik die woorden van de Here Jezus goed op mij zelf in laat werken, komen alleen die christenen het Koninkrijk der hemelen binnen, die niet alleen de wil van God kennen, maar die ook doen.

Nog eens deze zeven belangrijke woorden des levens op een rijtje:

1. Vrees de Here en wijk van het kwade, medicijn voor uw vlees, lafenis voor uw gebeente.
2. Heb elkaar van harte en bestendig lief, als wedergeborenen.
3. Voer geen woordenstrijd, die is tot niets nut, ja, die brengt verderf voort.
4. Maak er ernst mee om door geloof altijd in de rust te zijn. God is altijd in de rust terwijl er tegelijk heerlijke werkingen van Hem uit gaan.
5. Wees nederig van hart, want God wederstaat de hoogmoedigen maar de nederigen geeft Hij genade.
6. Leef voor anderen. Eerst de ander, daarna de ander, vervolgens de ander en tenslotte de ander. En als wij dat doen, dan zorgt God heel goed voor ons.
7. Weest daders des woords en niet alleen hoorders; want anders zullen wij onszelf misleiden. En dat is toch iets wat wij niet willen.

Ere zij God. Wij zijn wedergeboren en de liefde Gods is in onze harten uitgestort door de heilige Geest.

Daardoor kunnen wij deze zeven woorden des levens ter harte nemen en in praktijk brengen.

En daarvoor is elke dag volop gelegenheid voor u en voor mij.