

Psalm 23

De Heer is mijn Herder (1-4)

De Heer is mijn Gastheer (5-6)

Een broeder schreef eens over Psalm 23 het volgende:

Deze Psalm heeft door zijn omgang met de mensenkinderen meer pijn en leed gestild, dan alle heelmeeesters van de wereld.

Het is door het omgaan met deze Psalm, door het overpeinzen van deze Psalm, dat men zijn helende werking in zijn binnenste ervaart.

I De Here is mijn herder, mij ontbreekt niets. Dit zijn woorden van een herder, een psalm van David. Hij zong het en het was voor hem werkelijkheid en geen fantasie.

Onze herder is Jezus; Hij noemt zich de goede herder. Hij heeft zijn leven ingezet voor de schapen. De schapen gaan de goede Herder ter harte. Jezus heeft een hart voor ons als een echte, goede Herder. Ons zal

niets ontbreken om werkelijk gelukkig te worden.

We kunnen daarom zeggen: Heb ik U Here Jezus, dan heb ik genoeg. Van alle aardse spullen hebben wij zogezegd meer dan genoeg. Ja, als het er op aan komt, hebben wij het zeer goed.

Wij kunnen ook niet zeggen, dat wij een gebrek hebben aan een echte, goede vriend. Integendeel, we hebben de beste vriend van allemaal.

We kunnen ook niet zeggen, dat niemand ons begrijpt. Er is niemand, die ons zo goed begrijpt dan de Here, onze Herder.

Ik kan ook niet zeggen, dat ik mij af en toe eenzaam voel. Jezus zei immers: Zie, Ik ben met u, al de dagen, tot aan de voleinding der wereld (Mt. 28:20).

Ook de christenen die lang geleden moesten vluchten voor keizer Nero, en in de

catacomben van Rome zaten, konden samen zingen: De Here is mijn herder, mij ontbreekt niets!

Ontbrak het hen dan niet aan een goed bed of aan warmte of aan stromend water?? Onze Herder heeft in de eerste plaats ons geestelijk welzijn voor ogen. Hij zegt in Mt. 6:33

Zoekt eerst Zijn koninkrijk en Zijn gerechtigheid en dit alles zal u bovendien geschonken worden.

Ons geestelijk welzijn staat bij de Herder dus op de eerste plaats en Hij schenkt ons bovendien wat wij in aards opzicht nodig hebben.

Jozef kende tijden van verdrukking, toen hij in de punt werd neergelaten door zijn broers.

En hij vertoefde jaren onschuldig in de gevangenis, maar hij kende ook tijden van overvloed en vrijheid als onderkoning van Egypte.

De Here was ook voor hem een Herder. Hij stuurde zijn hele leven en het levensplan voor hem lag al te voren klaar. Denk daarbij aan zijn dromen in zijn jeugd.

2a Hij doet mij nederliggen in grazige weiden.

Deze goede Herder geeft ons dus goed voedsel. Geen kaalgevreten gronden maar grazige weiden. Ook overdag geeft Hij ons wat wij nodig hebben en wat wij aan kunnen.

Wij zijn maaksel, in Christus Jezus geschapen om goede werken te doen, die God tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen Ef. 2:10).

Die goede werken zijn ook de afwas, was opvouwen en bedden verschonen e.d. Maar ook tal van andere klaargelegde werken liggen voor ons klaar als grazige weiden.

2b Hij voert mij aan rustige wateren.

Het zijn rustige wateren; wij hoeven niet te hollen en te vliegen . Als wij dorst hebben, kunnen wij volop drinken. Jezus zei immers in Joh. 7:37 Indien iemand dorst heeft, hij kome tot Mij en drinke.

Het water is helder als kristal, zoals in Op. 22:1 staat. Het is levend water, dat ontspringt uit de troon van God en van het Lam. Dat water maakt ons innerlijk gezond en in harmonie.

De duivel heeft ook zijn water te bieden. In deze tijd vooral via de media. Er zit ongezond, troebel en vies water bij. Maar hij presenteert als een echte leugenaar zijn water als iets aantrekkelijks.

Maar het levende water, dat ontspringt uit de troon van God en van het Lam, kan werkelijk onze dorst lessen.

3 Hij verkwikt mijn ziel. Hij leidt mij in de rechte sporen om zijns naams wil.

Dat doet dus onze goede Herder; Hij wil ronduit gezegd onze ziel verkwikken. En Hij leidt mij ook in de rechte sporen en dat doet Hij door vermaningen uit zijn woord zoals b.v. in Hebrreeën 12:12/13

Heft dan de slappe handen op en strekt de knikkende knieën, en maakt een recht spoor met uw voeten, opdat hetgeen kreupel is niet uit het lid gerake, doch veeleer geneze.

4 Zelfs al ga ik door een dal van diepe duisternis, ik vrees geen kwaad, want Gij zijt bij mij; uw stok en uw staf, die vertroosten mij.

Wij gaan dus zo nu en dan door dalen heen waar het donker is. Maar dan zegt David: ik vrees geen kwaad, want Gij zijt bij mij.

Ons levensmotto zijn de woorden die Jezus tot Jairus sprak: Vrees niet, geloof alleen. Wees nooit bang maar vertrouw Hem!

Zijn stok en zijn staf vertroosten ons. Die stok is volgens schriftuitleggers een soort wapenstok. David versloeg leeuw en beer en dat deed hij met een soort knuppel.

De goede Herder vertroost ons ook met zijn staf, zijn geleidestaf. Hij beschermt ons en leidt ons en gaat ons voor en dat geeft ons troost.

5 Gij richt voor mij een dis aan voor de ogen van wie mij benauwen.

Hier wordt de Herder een Gastheer. Hij brengt ons in zijn herdershut en ontvangt ons als een gastheer. En hoe gaat dat dan? In Lucas 7:44/47 zegt Jezus het volgende tegen de Farizeeër Simon, die Hem voor een maaltijd in zijn huis nodigde:

En Zich naar de vrouw wendende, zeide Hij tot Simon: Ziet gij deze vrouw? Ik ben in uw huis gekomen; water voor mijn voeten hebt gij Mij niet

gegeven, maar zij heeft met tranen mijn voeten nat gemaakt en ze met haar haren afgedroogd.

Een kus hebt gij Mij niet gegeven, maar zij heeft, van dat Ik binnengekomen ben, niet opgehouden mijn voeten te kussen.

Met olie hebt gij mijn hoofd niet gezalfd, maar zij heeft met mirre mijn voeten gezalfd.

Daarom zeg Ik u: Haar zonden zijn haar vergeven, al waren zij vele, want zij betoonde veel liefde; maar wie weinig vergeven wordt, die betoont weinig liefde.

Een goede Oosterse gastheer deed dus drie dingen, voordat de gasten aan tafel gingen:

(1) Hij waste de voeten van de genodigden met water (2) hij verwelkomde hen vervolgens met een kus en (3) hij zalfde hun hoofd met een welriekend soort olie.

En dat is nu precies wat de goede Herder ook bij ons doet, voordat Hij met ons de maaltijd gaat gebruiken:

(2) Hij wast onze voeten met water. Onze voeten worden van het lopen wat stoffig en zanderig. Zo gaat het in het leven van alledag. Er is gauw wat te veel gezegd of gedaan wat onze voeten bezoedeld.

Het is, zoals in de Petrusbrief staat: wij zijn geroepen tot gehoorzaamheid en hebben dan ook de besprenging met het bloed van Jezus.

Wie gehoorzaam wil zijn, heeft ook deel aan de besprenging van het bloed van Jezus (1 P. 1:2). Hij reinigt ons zodat wij daar met schone voeten bij Hem aan de maaltijd zitten.

Gij zalft mijn hoofd met olie ...

Maria zalfde eens Jezus als een bewijs van liefde. Het was nardusmirre, een soort vluchtige olie uit de nardusplant. De omgeving kan dan die geur

ruiken. Zo zalft Hij ons hoofd met olie.

mijn beker vloeit over ... In de Hebr. taal staat letterlijk voor "mijn beker vloeit over" "mijn beker is overvloed".

Die letterlijke betekenis is nog mooier. Jezus zei immers als de goede Herder in Johannes 10:10 "Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed".

In Jesaja 61:3 staat dat Hij ons wil geven: vreugdeolie in plaats van rouw; een lofgewaad in plaats van een kwijnende geest.

Een kwijnende geest ... dat klinkt magertjes. Maar een lofgewaad ... dat klinkt feestelijk. Vreugdeolie, zelfs in een dal zoals Paulus en Silas, die God lof zongen in de gevangenis en toen kwam er opwekking.

Het slot van deze bijzondere psalm:

6 Ja, heil en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven.

Heil betekent: zaligheid en geluk. Het Duitse woord *heil* zit ook in het woordje *heilung* (genezing) en *heiligung* (heiligmaking).

Wat zal ons volgen als de Heer onze Herder en onze Gastheer is? Heil en goedheid zullen ons volgen. Eén dag of meerdere dagen?? Hier staat: al de dagen van mijn leven.

Ik zal in het huis des Heren verblijven tot in lengte van dagen.

Daar, in zijn huis, in zijn herdershut, daar mogen wij altijd verblijven en daar mogen wij telkens weer komen.

Daar drinken we uit zijn beker, die overvloed is. We drinken van het levende water en we krijgen rust voor onze ziel en we schuwen het water, dat de boze ons wil aanbieden.

Jezus zei van de satan: hij komt niet dan om te stelen, te slachten

en te verdelgen. Dat is zijn doel met wat hij heeft aan te bieden.

Hij wil onze vrede roven, de satan wil ons laten delen in zijn ongeluk en vuilheid. Maar Jezus kwam, om ons leven te geven en overvloed.

Ja ! Laat ons leven een "ja" zijn tegen deze goede Herder en tegen deze uitnemende Gastheer. Dan zal het zó gaan als aan het eind van deze Psalm staat:

6 Ja, heil en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven. Ik zal in het huis des Heren verblijven tot in lengte van dagen

Dat is wat onze uitnemende Herder en Gastheer met ons wil: de maaltijd met ons houden.

In het laatste bijbelboek namelijk Openbaring 3:20 klinkt opnieuw de uitnodiging van Jezus:

Zie, Ik sta aan de deur en Ik klop. Indien iemand naar mijn

stem hoort en de deur opent, Ik zal bij hem binnenkomen en maaltijd met hem houden en hij met Mij.