

Psalm 23

De Heer is mijn Herder (1-4)

De Heer is mijn Gastheer (5-6)

Een christen schreef eens over Psalm 23 het volgende:

Deze Psalm heeft door zijn omgang met de mensenkinderen meer pijn en leed gestild, dan alle heelmeeesters van de wereld.

Het is door het omgaan met deze Psalm, door het overpeinzen van deze Psalm, dat men zijn helende werking in zijn binnenste ervaart.

1 Een psalm van David. De HEERE is mijn Herder, mij ontbreekt niets.

Dit zijn woorden van een herder, een psalm van David. Hij zong het en het was voor hem werkelijkheid en geen fantasie.

Onze Herder is Jezus; Hij noemt zich de goede Herder. Hij heeft zijn leven ingezet voor de

schapen. De schapen gaan de goede Herder ter harte.

Jezus heeft een hart voor ons als een echte, goede Herder. Ons zal niets ontbreken om werkelijk gelukkig te worden.

We kunnen daarom zeggen: Heb ik U Heere Jezus, dan heb ik genoeg. Van alle aardse spullen hebben wij zagezegd meer dan genoeg. Ja, als het er op aan komt, hebben wij het zeer goed.

Wij kunnen ook niet zeggen, dat wij een gebrek hebben aan een echte, goede vriend. Integendeel, we hebben de beste Vriend van allemaal.

We kunnen ook niet zeggen, dat niemand ons begrijpt. Er is niemand, die ons zo goed begrijpt dan de Heere, onze Herder.

Ik kan ook niet zeggen, dat ik mij af en toe eenzaam voel. Jezus zei immers: En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de

voleinding van de wereld (Mt. 28:20).

Ook de christenen die lang geleden moesten vluchten voor keizer Nero, en in de catacomben van Rome zaten, konden samen zingen: De Heere is mijn Herder, mij ontbreekt niets!

Ontbrak het hen dan niet aan een goed bed of aan warmte of aan stromend water?? Onze Herder heeft in de eerste plaats ons geestelijk welzijn voor ogen.

Hij zegt in Mt. 6:33 *Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.*

Ons geestelijk welzijn staat bij de Herder dus op de eerste plaats en Hij schenkt ons bovendien wat wij in aards opzicht nodig hebben.

Jozef kende tijden van verdrukking, toen hij in de put werd neergelaten door zijn broers. En hij vertoefde jaren

onschuldig in de gevangenis, maar hij kende ook tijden van overvloed en vrijheid als onderkoning van Egypte.

De Heere was ook voor hem een Herder. Hij stuurde zijn hele leven en het levensplan voor hem lag al te voren klaar. Denk daarbij aan zijn dromen in zijn jeugd.

2a Hij doet mij neerliggen in grazige weiden,

Deze goede Herder geeft ons dus goed voedsel. Geen kaalgevreten gronden maar grazige weiden. Ook overdag geeft Hij ons wat wij nodig hebben en wat wij aan kunnen.

Wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen, die God van tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen (Ef. 2:10).

Die goede werken zijn ook de afwas, was opvouwen en bedden verschonen e.d. Maar ook tal van andere klaargelegde werken

liggen voor ons klaar als grazige weiden.

2b Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren.

Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren; wij hoeven niet te hollen en te vliegen. En als wij dorst hebben, kunnen wij volop drinken.

Jezus zei immers in Joh. 7:37 Als iemand dorst heeft, laat hij tot Mij komen en drinken.

Het water is helder als kristal, zoals in Op. 22:1 staat. Het is levend water, dat ontspringt uit de troon van God en van het Lam. Dat water maakt ons innerlijk gezond en in harmonie.

De duivel heeft ook zijn water te bieden. In deze tijd vooral via de media. Er zit ongezond, troebel en vies water bij. Maar hij presenteert als een echte leugenaar zijn water als iets aantrekkelijks.

Maar het levende water, dat ontspringt uit de troon van God

en van het Lam, kan werkelijk onze dorst lessen.

3 Hij verkwikt mijn ziel, Hij leidt mij in het spoor van de gerechtigheid, omwille van Zijn Naam.

Dat doet dus onze goede Herder; Hij wil ronduit gezegd onze ziel verkwikken.

En Hij leidt mij ook in het spoor van de gerechtigheid en dat doet Hij door vermaningen uit zijn woord zoals b.v. in Hebreeën 12:12/13

Hef daarom de slappe handen op en strek de knikkende knieën, en maak rechte sporen voor uw voeten, opdat wat kreupel is, niet wordt ontwricht, maar veeleer genezen wordt.

4 Al ging ik ook door een dal vol schaduw van de dood, ik zou geen kwaad vrezen, want U bent met mij; Uw stok en Uw staf, die vertroosten mij.

Wij gaan dus zo nu en dan door dalen heen waar het donker is. Maar dan zegt David: ik zal geen kwaad vrezen, want U bent met mij.

Ons levensmotto zijn de woorden die Jezus tot Jaïrus sprak: *Wees niet bevreesd, geloof alleen.* Wees niet bang maar vertrouw op Hem!

Zijn stok en zijn staf vertroosten ons. Die stok is volgens schriftuitleggers een soort wapenstok. David versloeg leeuw en beer en dat deed hij met een soort knuppel.

De goede Herder vertroost ons ook met zijn staf, zijn geleidestaf. Hij beschermt ons en leidt ons en gaat ons voor en dat geeft ons troost.

5 U maakt voor mij de tafel gereed voor de ogen van mijn tegenstanders; U zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over.

Hier wordt de Herder een Gastheer. Hij brengt ons in zijn

Herdershut en ontvangt ons als een Gastheer. En hoe gaat dat dan? In Lucas 7:44/47 zegt Jezus het volgende tegen de Farizeeër Simon, die Hem voor een maaltijd in zijn huis nodigde:

44 En Hij keerde Zich om naar de vrouw en zei tegen Simon: Ziet u deze vrouw?

Ik ben in uw huis gekomen: water voor Mijn voeten hebt u niet gegeven, maar zij heeft Mijn voeten met tranen nat gemaakt en met het haar van haar hoofd afgedroogd.

45 U hebt Mij geen kus gegeven, maar vanaf het moment dat zij binnengekomen is, heeft zij niet opgehouden Mijn voeten te kussen.

46 Met olie hebt u mijn hoofd niet gezalfd, maar zij heeft mijn voeten met zalf gezalfd.

47 Daarom zeg Ik u: Haar zonden, die veel waren, zijn haar vergeven, want zij heeft veel liefgehad; maar aan wie

weinig vergeven wordt, die heeft weinig lief.

Een goede Oosterse gastheer deed dus drie dingen, voordat de gasten aan tafel gingen:

- (1) Hij waste de voeten van de genodigden met water.
- (2) Hij verwelkomde hen vervolgens met een kus.
- (3) Hij zalfde hun hoofd met een welriekend soort olie.

En dat is nu precies wat de goede Herder ook bij ons doet, voordat Hij met ons de maaltijd gaat gebruiken:

(1) Hij wast onze voeten met water. Onze voeten worden van het lopen wat stoffig en zanderig. Zo gaat het in het leven van alledag. Er is gauw wat te veel gezegd of gedaan wat onze voeten bezoedeld.

Het is, zoals in 1 Petrus 1:2 staat: wij zijn uitverkoren tot gehoorzaamheid en besprenkeling met het bloed van Jezus Christus.

Wie gehoorzaam wil zijn, heeft ook deel aan de besprenkeling van het bloed van Jezus (1 P. 1:2). Hij reinigt ons zodat wij daar met schone voeten bij Hem aan de maaltijd zitten.

Psalm 23:5b *U zalft mijn hoofd met olie.*

Maria zalfde eens Jezus als een bewijs van liefde. Het was nardusmirre, een soort vluchtige olie uit de nardusplant. De omgeving kan dan die geur ruiken. Zo zalft Hij ons hoofd met olie.

5c mijn beker vloeit over.

In de Hebr. taal staat letterlijk voor "mijn beker is overvloed". Die letterlijke betekenis is nog mooier. Jezus zei immers als de goede Herder in Johannes 10:10 "Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben".

In Jesaja 61:3 staat dat Hij ons wil geven: vreugdeolie in plaats van rouw; een lofgewaad in plaats van een benauwde geest.

Een benauwde geest ... dat klinkt magertjes. Maar een lofgewaad ... dat klinkt feestelijk. Vreugdeolie, zelfs in een dal van diepe duisternis, zoals Paulus en Silas, die God lof zongen in de gevangenis en toen kwam er opwekking.

Het slot van deze bijzondere psalm:

6a Ja, goedheid en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven.

Wat zal ons volgen, als de Heere onze Herder en onze Gastheer is? Goedheid en goedertierenheid. Eén dag of meerdere dagen?? Hier staat: al de dagen van mijn leven.

6b Ik zal in het huis van de HEERE blijven tot in lengte van dagen.

Daar, in Zijn huis, in zijn Herdershut, daar mogen wij altijd verblijven en daar mogen wij telkens weer komen.

Daar drinken we uit Zijn beker, die overvloed is. We drinken van het levende water en we krijgen rust voor onze ziel en we schuwen het water, dat de boze ons wil aanbieden.

Jezus zei van de satan: de dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en verloren te laten gaan; Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben. (Joh.10:10)

De satan komt allen maar om te stelen, te slachten en verloren te laten gaan. Dat is zijn doel met wat hij heeft aan te bieden.

Hij wil onze vrede roven, de satan wil ons laten delen in zijn ongeluk en vuiligheid. Maar Jezus kwam, opdat wij leven zullen hebben en overvloed zullen hebben.

Ja! Laat ons leven een "ja" zijn tegen deze goede Herder en tegen deze uitnemende Gastheer. Dan zal het zó gaan als aan het eind van deze Psalm staat:

6 Ja, goedheid en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven. Ik zal in het huis van de HEERE blijven tot in lengte van dagen.

Dat is wat onze uitnemende Herder en Gastheer met ons wil: de maaltijd met ons houden.

In het laatste bijbelboek namelijk Openbaring 3:20 klinkt opnieuw de uitnodiging van Jezus:

Zie, Ik sta aan de deur en Ik klop. Als iemand Mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik bij hem binnenkomen en de maaltijd met hem gebruiken, en hij met Mij.