

## Psalm 103

Boven deze psalm staat: *Looft de Heere om zijn genade* maar schriftuitleggers vinden: *Looft de Heere om zijn weldaden* een betere vertaling.

Het gaat in deze psalm immers om de weldaden van de Heer.

*1 Loof de Heere, mijn ziel, en al wat in mij is, zijn heilige naam.* David spreekt tegen zijn eigen ziel en roept die op, om met al – en dat is met alles wat in hem is - de heilige naam van de Heere te loven

Eén van de namen van onze Heer is: de Heilige, zoals in Jesaja 57:15 staat:

*Want zo zegt de Hoge en Verhevene, die in eeuwigheid troont en wiens naam de Heilige is: In de hoge en in het heilige woon Ik en bij de verbrijzelde en nederige van geest.*

Hij is de Hoge en Hij is de Verhevene en zijn naam is: de Heilige. De vier serafs, die

voor Zijn troon zijn, roepen elkaar het driemaal heilig toe: heilig, heilig, heilig is Jahwé van de hemelse legerscharen. (6:4)

*2 Loof de Heere, mijn ziel, en vergeet niet één van zijn weldaden.*

Opnieuw spoort David zijn ziel aan, om de Heere te loven en niet één van zijn weldaden te vergeten. Het bekende lied zegt daarom ook: "Tel uw zegeningen, één voor één; tel ze alle, en vergeet er geen."

In vers 3 worden heel concreet twee weldaden genoemd:

*3 die al uw ongerechtigheden vergeeft, die al uw krankheden geneest.* In psalm 86:5 staat: *Want Gij, o Heere, zijt goed en gaarne vergevend, rijk in goedertierenheid voor allen die u aanroepen.*

Zijn weldaad is, dat Hij niet alleen wil vergeven, maar dat Hij graag vergeeft. Hij is rijk in

goedheid, voor allen die Hem aanroepen.

Wat was ook weer de maatstaf van vergeving, die Jezus noemde?? Niet 7x vergeven maar 70x7 keer.

Maar niet alleen dit, dat Hij al onze ongerechtigheden vergeeft, maar ook dit: ... die al uw krankheden geneest.

Dat is één van de weldaden van God en daar moet je niet over gaan redeneren, of over gaan twijfelen, maar dat is een weldaad, waar wij onze goede God om mogen loven.

Schriftuitleggers menen, dat deze psalm van David geschreven is, nadat hij van een ernstige ziekte genezen is, mogelijk ook verband houdend met ongerechtigheden in zijn leven.

Hij looft immers zijn God, die al zijn ongerechtigheden vergeeft en die al zijn krankheden geneest, en die zijn leven verlost van de groeve en dat is het graf.

Dus het behoort tot Gods weldaden om: al onze ongerechtigheden te vergeven en om al onze krankheden te genezen. Dat zijn Gods weldaden.

*4 die uw leven verlost van de groeve, die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid.*

De Engelse vertaling zegt: die u kroont met liefhebbende goedheid en teder erbarmen.

David roept ons op, om God te loven voor de weldaad, dat Hij ons verlost van de groeve. En dat niet alleen, Hij kroont ons ook met goedheid en barmhartigheid. Met liefhebbende goedheid en met teder erbarmen.

In Ef. 2:6 staat ook dat wij niet alleen behouden zijn, maar ook dat wij met Christus opgewekt zijn en dat Hij ons mede een plaats gegeven heeft in de hemelse gewesten. Dat is zijn goedheid en barmhartigheid. Hij kroont ons daarmee.

*5 die uw ziel verzadigt met het goede, zodat uw jeugd zich vernieuwt als die van een arend.*

Als wij zo al onze zegeningen tellen en niet één van zijn weldaden vergeten, wordt onze ziel verzadigt met het goede en wordt onze jeugdige inwendige mens vernieuwd als die van een arend.

De vernieuwing van veren geeft de arend een nieuwe jeugd. Omdat de Heere onze ziel verzadigt met het goede, voelen we ons sterk en vernieuwd, zoals een arend die nieuwe veren heeft gekregen.

*6 De Heere doet gerechtigheid en recht aan alle verdrukten.*

Ja, aan allemaal. Het woord "gerechtigheid" staat in het Hebr. in het meervoud. Hij doet rechtvaardige daden.

Debora zingt het uit in het boek Richteren (5:11): zing van de rechtvaardige daden des Heren, van Zijn uitreddingen.

*7 Hij maakte Mozes zijn wegen bekend, de kinderen Israëls zijn daden.*

Er is verschil tussen zijn daden en zijn wegen. Er is verschil tussen het ervaren van zijn daden en het bekend worden met zijn wegen.

In Jesaja 55:8/9 staat hierover: *Want mijn gedachten zijn niet uw gedachten en uw wegen zijn niet mijn wegen. Want zoals de hemelen hoger zijn dan de aarde, zo zijn mijn wegen hoger dan uw wegen en mijn gedachten dan uw gedachten.*

Gods wegen met ons kunnen we niet altijd begrijpen en volgen.

Van belang is, dat wij Hem in alle omstandigheden vertrouwen.

Toen de Israëlieten door de schelfzee trokken en Farao met zijn leger door het water werd verzwolgen, toen zagen zij Zijn daden en loofden Hem.

Maar daarna kwamen er beproevingen: ze trokken drie

dagreizen door de woestijn zonder water te vinden en toen zij water vonden, was het bitter water.

Toen begon het volk tegen Mozes te morren. Toen konden zij zijn wegen niet volgen en begrijpen. Zij moesten leren om Hem te vertrouwen op onbegrijpelijke wegen, die Hij met hen ging.

En God zorgde voor de uitkomst: Mozes moest een stuk hout in het water werpen, zodat het water zoet werd.

Door het kruis wordt het bittere zoet. God zorgt dus op tijd voor de uitkomst, maar wel op zijn tijd en op zijn wijze.

Laten we Hem dus ook loven en prijzen voor de wegen die Hij met ons gaat, ook al zijn die wegen hoger dan onze wegen. Hij wil dat wij altijd op Hem vertrouwen.

*8 Barmhartig en genadig is de Heere, lankmoedig en rijk aan goedertierenheid.*

Hier worden vier karaktertrekken van de Heere genoemd. Hij is (1) barmhartig (2) genadig (3) geduldig en (4) rijk aan goedheid.

Op minstens zeven plaatsen in het nieuwe testament staat dat Jezus met barmhartigheid bewogen werd als Hij met de nood van de mensen geconfronteerde werd.

Hij is ook genadig en vergeeft graag. Hij is ook geduldig en Paulus schrijft in 1 Tim. 1:16 dat de Here Jezus in hem zijn ganse lankmoedigheid, zijn hele geduld heeft bewezen tot een voorbeeld voor hen, die later op Hem zouden vertrouwen.

En ook is onze God rijk aan goedheid.

Omdat de Heere Jezus door Zijn Geest in ons woont, kunnen ook wij naar dat beeld gevormd worden zodat ook wij barmhartig, geduldig en rijk aan goedheid worden.; echter niet wij, maar Christus in ons.

Er staat vier keer wat Hij is en doet en ook vier keer wat Hij niet doet:

*9/10 niet altoos blijft Hij twisten, niet eeuwig zal Hij toornen; Hij doet ons niet naar onze zonden en vergeldt ons niet naar onze ongerechtigheden.*

God toort over zonde en ongerechtigheid maar niet altijd. Als wij daar verdriet over hebben en onze zonden belijden, dan ervaren wij zijn grote goedheid:

Wat een goedheid van onze God: Hij doet ons niet naar onze zonden en vergeldt ons niet naar onze ongerechtigheden.

*11 maar zo hoog de hemel is boven de aarde, zo machtig is zijn goedertierenheid over wie Hem vrezen.*

Hoe hoog is dan wel de hemel boven de aarde?? Nu, zo machtig is zijn goedheid over wie Hem vrezen, dat is Hem respecteren.

Hoever doet Hij onze overtredingen dan van ons??

*12 Zover het oosten is van het westen, zover doet Hij onze overtredingen van ons.*

Dat woord van God mogen we de aanklager voorhouden, als hij ons aanklaagt. Het oosten is onmetelijk ver van het westen. Nu, zover doet de Heere onze overtredingen van ons.

*13 gelijk zich een vader ontfermt over zijn kinderen, ontfermt Zich de Heere over wie Hem vrezen.*

Hij ontfermt zich dus over wie Hem vrezen. En waarom ontfermt Hij zich over ons?

*14 Want Hij weet, wat maaksel wij zijn, gedachtig, dat wij stof zijn. Wij zijn stof, we zijn stervelingen, er blijft niets van ons aardse lichaam over dan wat stof en relatief kort is ons leven.*

*15 De sterveling – zijn dagen zijn als het gras, als een bloem des velds, zo bloeit hij.*

Bloemen zijn mooi en het leven is mooi. Wij worden vergeleken met mooie bloemen in het veld maar ons leven op aarde is eindig:

*16 wanneer de wind daarover is gegaan, is zij niet meer, en haar plaats kent haar niet meer.*

Wat weten we nog van onze verre voorouders; ze zijn allemaal gestorven en we weten niet eens waar onze verre voorouders begraven zijn.

Maar wat eindigt dan nooit en te nimmer?

*17 Maar de goedertierenheid des Heeren is van eeuwigheid tot eeuwigheid over wie Hem vrezen, en zijn gerechtigheid over kindskinderen.*

Zijn goedheid blijft eeuwig over ons en zelfs over onze kindskinderen.

Is die eeuwige goedheid dan voor iedereen?

*18 die is over hen, die zijn verbond (zijn woord)*

*onderhouden en aan zijn bevelen denken, om die te doen.*

En dat willen wij. Niet alleen aan zijn woord denken maar we willen het ook in de praktijk brengen, we willen het doen.

Jezus sprak immers: een ieder die mijn woorden hoort en ze doet, die is de verstandige die zijn huis bouwt op de Rots. En wie Zijn woorden hoort en ze niet doet, die bouwt op zand.

We willen niet morren maar Hem verheerlijken ook op de wegen van beproeving, want

Hij zal met de beproeving ook voor de uitkomst zorgen, zodat wij ertegen bestand zijn, zoals in 1 Cor. 10:13 staat:

*Gij hebt geen bovenmenselijke verzoeking te doorstaan. En God is getrouw, die niet zal gedogen, dat gij boven vermogen verzocht wordt, want Hij zal met de verzoeking ook voor de uitkomst zorgen, zodat gij ertegen bestand zijt.*

*19 De Heere heeft zijn troon in de hemel gevestigd, zijn koningschap heerst over alles.*

God regeert over alles en Jezus is gegeven, alle macht, niet alleen in de hemel maar ook op de aarde. Daarom voelen wij ons veilig onder de machtige hand Gods, die ons leven leidt, zoals Petrus schrijft in 1 Petrus 5:6/7 waar staat:

*Venedert u dan onder de machtige hand Gods, opdat Hij u verhoge te zijner tijd. Werpt al uw bekommernis op Hem, want Hij zorgt voor u.*

De psalm eindigt met een bruisende lofverheffing aan de Heere:

*20 Looft de Heere, gij zijn engelen, gij krachtige helden die zijn woord volvoert, luisterend naar de klank van zijn woord.*

Engelen zijn dus krachtige helden. Zij luisteren naar de woorden van de Heere en voeren zijn wil uit; zij volvoeren zijn woord.

*21 Looft de Heere, al zijn heerscharen, gij zijn dienaren, die zijn wil volbrengt.*

David wekt ook de hemelse legers van de Heere op, om de Heere te loven.

*22 Looft de Heere, al zijn werken, aan alle plaatsen zijner heerschappij.*

Ook zijn werken zullen Hem loven zoals ook in psalm 148 staat:

*Looft Hem, zon en maan, looft Hem, al gij lichtende sterren. Looft Hem, gij grote zeedieren en alle waterdiepten. Looft Hem, vuur en hagel, sneeuw en nevel, looft Hem alles wat leeft.*

En tot slot zegt David nog eens tot zijn ziel: Loof de Heere, mijn ziel.

- Looft de Heere mijn ziel, en vergeet niet één van zijn weldaden.

De engelen loven Hem, al Zijn heerscharen loven Hem, al Zijn

dienaren loven Hem en al Zijn  
werken loven Hem.

Laten daarom ook wij Hem  
loven !