

Psalm 1

Inleiding: Boven Psalm 1 staat: *Het eerste boek: Psalm 1-41* Zoals de vijf boeken van Mozes, die de Tora genoemd worden, uit 5 boeken bestaan, bestaan ook de Psalmen uit vijf boeken.

Het eerste boek: 1-41 eindigt met: *Amen, ja amen*, ofwel: het is zo, ja, het is zo.
Zie einde Psalm 41.

Boven Psalm 42 staat: *het tweede boek: Psalm 42-72* en kijkt u naar Psalm 72, dan ziet u ook daar staan: *Amen, ja amen*.

Dat is ook na het 3^e boek der Psalmen zo (73-89) en het 4^e boek (90-106) eindigt met: *Amen, halleluja* ofwel : het is zo, prijs de Heer.

Het 5^e boek (107-150) eindigt na de woorden: Alles wat adem heeft, love de Here met: *Halleluja* of wel: Prijst de Heer.

Luther noemde de psalmen een heils apothek voor alle

christenen. Niet alle psalmen zijn door David gemaakt.

Kijkt u naar Psalm 72 dan ziet u dat die door Salomo is gemaakt en de psalmen 73 t/m 83 zijn door Asaf gemaakt. Asaf was het hoofd van een Levitisch zangereslacht.

Psalm 1: Vers 1 en 2 zijn een tegenstelling van wat niet en wat wel moet. Vandaar ook dat boven de Psalm staat: *De twee wegen*.

Welzalig de man (= gelukkig is de man), die niet wandelt in de raad der goddelozen.

Men kan raad van mensen krijgen maar wanneer die raad goddeloos is, dan kiezen we er voor, om die raad niet op te volgen.

Welzalig de man die niet staat op de weg der zondaars.

Jezus heeft toch de zondaars lief?? Heeft Hij leugenaars lief? Heeft Hij mannen lief die een

vrouw aanzien om haar te begeren?? Nee, maar Hij heeft ze in die zin lief dat Hij ze juist van de zonde af wil brengen.

Gelukkig is de man, die niet staat op de weg van de zondaars, die de weg van de zondaars niet bewandelt.

Noch zit in de kring der spotters.

Spotten is iets of iemand belachelijk maken. Op de Pinksterdag werden de discipelen vervuld met de heilige Geest en toen begonnen sommigen te spotten en zeiden: Ze zijn vol zoete wijn.

Maar dat waren ze niet. Ze waren zo vol van blijdschap dat de omstanders zeiden: ze zijn vol zoete wijn.

We gaan verder met Psalm 1:
2 Maar aan des Heren wet zijn welgevallen heeft, en diens wet overpeinst bij dag en bij nacht.

Dat doet een mens goed, om Gods woord te overpeinzen. Gods woord is een

heilsapotheek waar mensen geestelijk gezond van kunnen worden.

Wanneer we het woord overpeinzen bij gelegenheden bij dag en bij nacht, dan heeft het een heerlijke uitwerking.

Het gaat er om, het woord te overpeinzen. De man of de vrouw die daaraan zijn welgevallen heeft, en dat woord overpeinst bij dag en bij nacht ... waarmee wordt die man of vrouw vergeleken??

3 Want hij is als een boom, geplant aan waterstromen.

In de Bijbel wordt een rechtvaardige op meerdere plaatsen vergeleken met een boom.

We gaan lezen in Ps. 92:13 waar staat:

De rechtvaardige zal groeien als een palmboom, opschieten als een ceder van de Libanon.

Een *palmboom* is een vorst onder de bomen van de vlakte en een *ceder* is de vorst onder de bomen van de bergen. (14) Wij zijn geplant in het huis van de Heer en daar groeien wij.

Groeien ... dat slaat op ontwikkeling. Petrus schrijft:

Verlangt als pasgeboren kinderen naar de onvervalste melk van het woord opdat gij daardoor moogt opwassen (dat is groeien) tot zaligheid.

Psalm 92:15:

Zij zullen in de ouderdom nog vrucht dragen, fris en groen zullen zij zijn.

Men blijft fris en groen als men het woord overpeinst bij dag en bij nacht en het in praktijk brengt.

Dus zelfs in de ouderdom zal men nog vrucht dragen (de vruchten van de Geest) en nog fris en groen zijn van geest, en dat heeft ook een heilzame werking op het lichaam.

We gaan weer terug naar Psalm 1:3b waar staat: ... *Die zijn vrucht geeft op zijn tijd*

Een vrucht is er niet zo maar; er hangen niet zo maar plotseling appels aan een boom. Nee, eerst moet de bloesem bevrucht worden en zo ook ons hart door het woord, en dan overpeinzen wij het woord en dan kost het tijd maar langzaam maar zeker groeien dan de vruchten.

Op zijn tijd worden de vruchten zichtbaar en verliezen wij de moed niet als in het voorjaar nog geen appels of pruimen aan de bomen hangen.

Het kost tijd, en daarom zullen wij het woord memoriseren.

Neem b.v. het woord in Filip. 2:13 en 14 waar staat dat God zowel het willen als het werken in ons werkt en dan staat er zo mooi achter:

*Doet alles zonder morren of bedenkingen,
opdat gij onberispelijk en onbesmet moogt zijn,*

onbesproken kinderen Gods te midden van een ontaard en verkeerd geslacht, waaronder gij schijnt als lichtende sterren in de wereld, het woord des levens vasthoudende.

Het gaat er om, het woord des levens vast te houden, het te memoriseren. Dan heeft het woord zijn uitwerking en krijgen we een leven zonder mopperen of bedenkingen. Daardoor schijnen we in deze wereld als lichtende sterren.

Psalm 1:

3b Welks loof niet verwelkt, al wat hij onderneemt, gelukt.

Wat een belofte: al wat hij onderneemt, gelukt.

4 Niet also de goddelozen: Die toch zijn als kaf dat de wind verstrooit.

Kaf is een dwarrelend gedoetje, het afval van het koren. Een dorstvloer lag gewoonlijk op een hoogte waar het kan waaien. Er wordt met een stok op geslagen

en omhoog gegooid: het koren valt neer en het kaf dwarrelt weg.

Johannes de dooper zei van Jezus in Mt. 3:11/12 *Ik doop u met water tot bekering, maar Hij, die na mij komt, is sterker dan ik; ik ben niet waardig Hem zijn schoenen na te dragen; die zal u dopen met de heilige Geest en met vuur.*

De wan is in zijn hand en Hij zal zijn dorstvloer geheel zuiveren en zijn graan in de schuur bijeenbrengen, maar het kaf zal Hij verbranden met onuitblusbaar vuur.

Psalm 1:5 *Daarom houden de goddelozen geen stand in het gericht, noch de zondaars in de vergadering der rechtvaardigen.*

Als er een vergadering van rechtvaardigen is, en iemand blijft aan zijn zonden vasthouden en wil zich niet door het Woord laten vormen, dan houdt hij het daar niet uit.

Maar dorst iemand naar God en overpeinst iemand Gods wet bij dag en bij nacht, ja dan is hij niets liever dan in de vergadering van de rechtvaardigen.

6 Want de Here kent de weg der rechtvaardigen.

Hij kent de weg van de rechtvaardigen; dat is een niet geringe troost, ook hoe die weg in de toekomst er uit zal zien.

Maar de weg der goddelozen vergaat.

Het is van beide een weg en daarmee een ontwikkeling. Ten slotte lezen we nog Jeremia 17:7 en 8 waar staat:

7 Gezegend is de man die op de Here vertrouwt, wiens betrouwen de Here is;

8 Hij toch zal zijn als een boom, aan het water geplant, die zijn wortels tot aan een beek uitslaat, en het niet merkt, als er hitte komt, maar welks loof groen blijft, die in een jaar van

droogte geen zorg heeft en niet nalaat vrucht te dragen.

Als men op de Heere vertrouwt in tijden van beproevingen, dan is men als een boom die zijn wortels tot aan een beek heeft uitgeslagen. De beek is Gods woord.

In een tijd van droogte heeft men geen zorg. Men gelooft b.v. het woord: *Werpt al uw bekommernis op Hem, want Hij zorgt voor u.*

Men blijft daardoor groen en fris. Dat is dus allemaal mogelijk als men zijn wortels heeft uitgeslagen tot aan de beek. In een jaar van droogte heeft men geen zorg en men laat niet na om vrucht te dragen.

Dat deze heerlijke vruchten van de Geest meer en meer mogen groeien in ons leven en Psalm 1 wijst ons de weg daar heen.