



Uw woord  
is een lamp voor mijn voet  
en een licht op mijn pad  
(Ps. 119:105)

## Psalm 1

Inleiding: Boven Psalm 1 staat: BOEK EEN (Psalm 1-41) Zoals de vijf boeken van Mozes, die de Torah genoemd worden, uit vijf boeken bestaan, bestaan ook de Psalmen uit vijf boeken.

Het eerste boek: 1-41 eindigt met: *Amen, ja amen*, ofwel: het is zo, ja, het is zo. Zie einde Psalm 41.

Boven Psalm 42 staat: BOEK TWEE (Psalm 42-72) en kijkt u naar Psalm 72:19 dan ziet u ook daar staan: *Amen, ja amen*.

Dat is ook na het 3<sup>e</sup> boek der Psalmen zo (73-89) en het 4<sup>e</sup> boek (90-106) eindigt met: *Amen, halleluja*.

Het 5<sup>e</sup> boek (107-150) eindigt na de woorden: *Laat alles wat adem heeft de Heere loven* met: *Halleluja!*

Luther noemde de psalmen een heils apotheek voor alle christenen. Niet alle psalmen zijn door David gemaakt.

Kijkt u naar Psalm 72 dan ziet u dat die voor Salomo is gemaakt en de psalmen 73 t/m 83 zijn door Asaf gemaakt. Asaf was het hoofd van een Levitisch zangereslacht.

Psalm 1: Vers 1 en 2 zijn een tegenstelling van wat niet en wat wel moet. Vandaar ook dat boven de Psalm staat: *Twee wegen*.

*Ia Welzalig de man die niet wandelt in de raad van de goddelozen,*

Ja, zo'n man of vrouw is gelukkig! Men kan raad van mensen krijgen maar wanneer die raad goddeloos is, dan kiezen we er voor, om die raad niet op te volgen.

*Ib die niet staat op de weg van de zondaars,*

Jezus heeft toch de zondaars lief?? Heeft Hij leugenaars lief? Heeft Hij mannen lief die een vrouw aanzien om haar te begeren?? Nee, maar Hij heeft ze in die zin lief dat Hij ze van de zonde af wil brengen.

Gelukkig is de man, die niet staat op de weg van de zondaars, die de weg van de zondaars niet bewandelt.

*Ic die niet zit op de zetel van de spotters,*

Spotten is iets belachelijk maken. Op de Pinksterdag werden de discipelen vervuld met de heilige Geest en toen begonnen sommigen te spotten en zeiden: ze zijn vol zoete wijn. En in Judas vers 18 staat:

*In de laatste tijd zullen er spotters zijn, die naar hun eigen goddeloze begeerten wandelen. Zij zijn het die scheuringen veroorzaken, natuurlijke mensen, die de Geest niet hebben.*

Dat zijn dus mensen die naar hun eigen goddeloze begeerten wandelen en daardoor wijkt de Geest van hen en worden het natuurlijke mensen, die niet door de Geest geleid worden.

Er zijn normale begeerten in een mens zoals eten en drinken enz. maar deze goddelozen wandelen naar hun eigen goddeloze begeerten.

We gaan verder met Psalm 1:  
*2 Maar die zijn vreugde vindt in de wet van de Heere, en Zijn wet dag en nacht overdenkt.*

Dat doet een mens goed, om Gods woord te overdenken. Gods woord is een heilsapothek waar mensen geestelijk gezond van kunnen worden.

Denk b.v. aan het woord van Petrus in 1 Petrus 2:1/2 waar staat:

*Leg dan af alle slechtheid, alle bedrog, huichelarij, afgunst en alle kwaadsprekerij, en verlang vurig, als pasgebore kinderen, naar de zuivere melk van het Woord, opdat u daardoor mag opgroeien.*

Wanneer we zo'n woord overpeinen bij dag en bij nacht, dan heeft het een heerlijke uitwerking. Deze heils apothek geneest van alle slechtheid, van alle bedrog en van alle kwaadsprekerij.

Zo'n woord moeten we niet één keer horen, nee, zijn wet (zijn woord) overdenken (memoriseren) bij dag en bij nacht. De man of de vrouw die daar zijn vreugde in vindt, en dat woord overdenkt bij dag en bij nacht ... waar wordt die man of vrouw mee vergeleken?

*3a Want hij zal zijn als een boom, geplant aan waterbeken ...* In de Bijbel wordt een rechtvaardige op meerdere plaatsen vergeleken met een boom.

In Ps. 92:13 staat daarover:

*De rechtvaardige zal groeien als een palmboom, hij zal opgroeien als een ceder op de Libanon.*

Een *palmboom* is een vorst onder de bomen van de vlakke en een *ceder* is de vorst onder de bomen van de bergen. (14) Wij zijn geplant in het huis van de Heere en daar groeien wij op.

Groeien ... dat slaat op ontwikkeling. Verlangt naar de zuivere melk van het Woord, schrijft Petrus, opdat u daardoor mag opgroeien.

Psalm 92:15 Een belofte: *In de ouderdom zullen zij nog vruchten dragen, zij zullen fris en groen zijn.*

Men blijft fris en groen van binnen - en dat heeft ook een goede invloed op het lichaam - als men het woord overdenkt bij dag en bij nacht en het in praktijk brengt.

Dus zelfs in de ouderdom zal men nog vruchten dragen (de vruchten van de Geest) en nog fris en groen zijn.

Psalm 92:16 *om te verkondigen dat de Heere waarachtig is, Hij is mijn rots en in Hem is geen onrecht.* Dat klink mooi en heel persoonlijk: Hij is mijn rots.

We gaan weer terug naar Psalm 1:3b waar staat: ... *die zijn vrucht geeft op zijn tijd.*

Een vrucht is er niet zo maar; er hangen niet zo maar plotseling appels aan een boom. Nee, eerst moet de bloesem be-

vrucht worden en zo ook ons hart door het woord, en dan overpeinzen wij het woord en dan kost het tijd maar langzaam maar zeker groeien dan de vruchten.

Op zijn tijd worden de vruchten zichtbaar en verliezen wij de moed niet als in het voorjaar nog geen appels of pruimen aan de bomen hangen. Het kost tijd, en daarom zullen wij het woord overdenken.

Neem b.v. het woord in Filip. 2:13/15 waar staat dat God zowel het willen als het werken in ons werkt en dan staat er zo mooi achter:

*Doe alle dingen zonder morren en meningsverschillen, opdat u onberispelijk en oprecht zult zijn, kinderen van God, smetteloos te midden van een verkeerd en ont-aard geslacht, waaronder u schijnt als lichten in de wereld, door vast te houden aan het Woord van het leven.*

Het gaat er om, het woord des levens vast te houden, het te memoriseren. Dan heeft het woord zijn uitwerking en krijgen we door de werking van dat woord in ons een leven zonder mopperen. Daardoor schijnen we in deze wereld als lichten.

Psalm 1:3b *waarvan het blad niet afvalt; al wat hij doet, zal goed gelukken.*

Het blad valt niet af; hij of zij blijft fris en groen. ... al wat hij doet, zal goed gelukken. Staat dat er?? Ja, dat staat er.

*4a Maar zo zijn de goddelozen niet: Hoe gaat het met hen?? Die zijn juist als het kaf, dat de wind wegblaast.*

Kaf is een dwarrelend gedoetje, het afval van het koren. Een dorstvloer lag gewoonlijk op een hoogte waar het kan waaien. Er

wordt met een flinke stok, een wan, op het koren geslagen en het springt omhoog. Het koren valt neer en het kaf dwarrelt weg.

Johannes de dooper zei van Jezus in Mt. 3:12

*Zijn wan is in Zijn hand en Hij zal Zijn dorstvloer grondig reinigen en Zijn tarwe in de schuur verzamelen en Hij zal het kaf met onuitblusbaar vuur verbranden.*

We gaan verder met Psalm 1:5

*Daarom blijven de goddelozen niet staande in het gericht, de zondaars niet in de gemeenschap van de rechtvaardigen.*

Als er een vergadering van rechtvaardigen is, en iemand blijft aan zijn zonden vasthouden en wil zich niet door het Woord laten vormen, dan houdt hij het daar niet uit.

Maar dorst iemand naar God en overdenkt iemand Gods wet bij dag en bij nacht, ja dan is hij niets liever dan in de vergadering van de rechtvaardigen.

*6a Want de Heere kent de weg van de rechtvaardigen ... Hij kent de weg van de rechtvaardigen; dat is een niet geringe troost ... ook hoe die weg in de toekomst er uit zal zien.*

*6b Maar de weg van de goddelozen zal vergaan.*

Het is van beide een weg en daarmee een ontwikkeling. Ten slotte lezen we nog Jeremia 17:7 en 8 waar staat:

*7 Gezegend is de man die op de Heere vertrouwt, wiens vertrouwen de Heere is;*

8 Hij zal zijn als een boom, die bij water gepland is, en die zijn wortels laat uitlopen bij een waterloop.

Hij merkt het niet als er hitte komt, zijn blad blijft groen.

Een jaar van droogte deert hem niet, en hij houdt niet op vrucht te dragen.

Als men op de Heere vertrouwt in tijden van beproevingen, dan is men als een boom die zijn wortels laat uitlopen bij een waterloop.

Een jaar van droogte deert hem niet, want zijn wortels staan in verbinding met het water, het woord Gods. B.v. het woord: *Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u.* (1 Petrus 5:7).

Men blijft daardoor groen en fris. Dat is dus allemaal mogelijk als men zijn wortels laat uitlopen tot aan de waterloop. Een jaar van droogte deert hem niet, hij houdt niet op vrucht te dragen.

Dat de gezegende vruchten van de Geest meer en meer mogen groeien in ons leven en Psalm 1 wijst ons een weg daar heen:

*Welzalig de man die niet wandelt,  
in de raad van de goddelozen,  
die niet staat op de weg van de zondaars,  
die niet zit op de zetel van de spotters,*

*maar die zijn vreugde vindt  
in de wet van de Heere,  
en Zijn wet dag en nacht overdenkt.*

*Want hij zal zijn als een boom,  
gepland aan waterbeken,  
die zijn vrucht geeft op zijn tijd,  
waarvan het blad niet afvalt;*

*al wat hij doet, zal goed gelukken.*

*Maar zo zijn de goddelozen niet:  
die zijn juist als het kaf, dat de wind weg-  
blaast.*

*Daarom blijven de goddelozen niet staan-  
de in het gericht, de zondaars niet in de  
gemeenschap van de rechtvaardigen.*

*Want de Heere kent de weg van de  
rechtvaardigen,*

*maar de weg van de goddelozen  
zal vergaan.*