

## Oefent ook gij geduld

We lezen in Jakobus 5:7 het volgende:  
*Hebt dus geduld, broeders, tot de komst des Heren! Zie, de landman wacht op de kostelijke vrucht des lands en heeft geduld, totdat de vroege en late regen erop gevallen is.*

In Israël valt een vroege en een late regen, namelijk in April/Mei en in October/November. De landman – we kunnen ook zeggen – de landbouwer, heeft het zaad in de grond gezaaid en moet nu geduld oefenen.

Eerst valt de vroege regen op het zaad en later op de vrucht, die uit het zaad gegroeid is, de late regen.

Het kost tijd en hier staat dat de landman wacht en geduld heeft.

En dan staat er in vers 8:  
*Oefent ook gij geduld, sterkt uw harten, want de komst des Heren is nabij.*

Sterkt uw harten, want de komst des Heren is nabij. Onze harten worden gesterkt, wanneer wij b.v. liederen zingen over de komst des Heren.

*Sterkt uw harten...* staat er in vers 8. Dat is een gebod, dat is iets in de gebiedende wijs. *Want ...* zo staat er ... *De komst des Heren is nabij.* Dus worden onze harten gesterkt als we zingen over de komst van de Heer.

En dan staat er ook in vers 8 dat ook wij geduld moeten oefenen. *Oefent ook gij geduld.*

Geduld kan dus beoefent worden. Het is zelfs een goddelijke opdracht: Oefent ook gij geduld.

Ik heb in mijn eigen leven opgemerkt dat het in de omgang met onze medemensen, vooral met onze naaste medemensen zoals man, vrouw en kinderen – het vaak op geduld aan komt.

Het gaat er om, geduld te hebben met mijzelf en geduld te hebben met mijn medemensen.

Als ik b.v. met mijn vrouw ergens op bezoek ben 's avonds, en het is een uur of half elf of zo, dan zeg ik b.v. tegen mijn vrouw: het wordt tijd om naar huis te gaan, meisje.

Maar zij vindt het nog steeds reuze gezellig en haar glas drinken is nog half vol en ze begint haar glas met kleine teugjes leeg te drinken, zo van om de paar minuten een slokje.

Ik weet dan, dat het goed is om geduldig te zijn en mijn vrouw weet, dat het goed is om ook aan mijn wens te voldoen.

In dit soort situaties hebben zowel zij als ik een prachtige gelegenheid om meer van de vrucht van de Geest deelachtig te worden.

Voor mij gaat het er om, niet ongeduldig te worden, en voor mijn vrouw is het eveneens een kans om deel te krijgen aan meer van God, namelijk door haar eigen wil op te geven en gehoor te geven aan mijn wens, om op te stappen.

Dit soort situaties mogen wij voor enkel vreugde houden. Er staat immers in Jacobus 1:2 dat wij het voor enkel vreugde mogen houden, wanneer wij in verzoeken terech t komen.

*Want gij weet, schrijft Jacobus, dat de beproefdheid van uw geloof volharding uitwerkt* en andere vertalingen zeggen: dat de beproefdheid van uw geloof geduld uit werkt.

Op vele terreinen in het leven komt het op geduld aan. Geduld met jezelf en geduld met elkaar..

Nu gaan we naar een volgende tekst die te maken heeft met de ontwikkeling van deze heerlijke vrucht van de Geest, namelijk: geduld. Die tekst staat in Hebr. 4:3 waar staat:

*Want wij gaan tot de rust in, wij, die tot geloof gekomen zijn.*

Wanneer we tot het geloof gekomen zijn, dat God al onze paden in ons leven beschikt, dan gaan we tot Zijn rust in. Rust & vertrouwen zijn dingen, die bij elkaar horen.

En als ik in de rust ben, dan haast ik me niet. In het leven van alledag is de "haast-je-niet" methode een methode om spanningen in je leven te laten verdwijnen. De "haast-je-niet" methode is een effectieve methode om geduld te ontwikkelen.

Je bent b.v. op je werk en je staat jezelf niet toe, dat iets of iemand je onder druk zet. Wat een ander zegt of doet, moet hij of zij weten, maar jij staat jezelf niet toe, om door iets of iemand onder druk gezet te worden. Je blijft in je eigen, kalme tempo.

Die "kalm-aan" methode moet men zich aanwennen. Die methode heeft ook met het oefenen van geduld te maken.

Even een grapje tussendoor: je kan je afvragen, waarom een schildpad zo oud wordt; hij doet kalm aan en wordt meen ik een paar honderd jaar.

Jesaja 28:16 luidt: *Hij die gelooft, haast niet* en zoals in Hebr. 4:3 staat: *Wij gaan tot de rust in, wij, die tot geloof gekomen zijn.*

In Jacobus 1:4 staat verder: *Maar die volharding moet volkomen doorwerken,*

*zodat gij volkomen en onberispelijk zijt en in niets te kort schiet.* Het woord "volharding" in deze tekst is hetzelfde woord voor "geduld".

Dus geduld is tevens de weg naar volkomenheid want in Jacobus 1:4 staat in de vertaling van Petrus Canisius zo mooi:

*Welnu, het geduld behoeft slechts volkomen te worden, dan zijt gij volmaakt en ongerept en schiet gij in niets te kort.*

Het geduld hoeft slechts volkomen te worden ... slechts volkomen ... dan zijt gij volmaakt, ongerept en schiet gij in niets te kort.

Er wordt door Jacobus ook vrij veel over de tong gesproken. Een zeer effectieve methode om je spreken onder controle te krijgen, is om je te oefenen in geduld.

Geduld is één van de vruchten van de Geest. In Galaten 5:22 staat: *Maar de vrucht van de Geest is .... lankmoedigheid* (en dat is hetzelfde als geduld). Het is een vrucht van de Geest en niet van onszelf. Daarom gaan we naar Johannes 15:5 waar staat:

*Ik ben de wijnstok, gij zijt de ranken. Wie in Mij blijft, gelijk Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt gij niets doen.*

Zonder Mij kunt gij niets doen, zei Jezus. Niets! Maar zoals de rank zijn levenskracht ontvangt uit de wijnstok, zo ontvangen wij uit de Wijnstok geduld. Jezus is de Wijnstok en Jezus wordt ook: het Woord Gods genoemd.

Dus door het woord krijgt ik kracht om geduld te oefenen. Het woord zegt immers: Oefent ook gij geduld. Het is een goddelijke opdracht vol van levenskracht. Dit woord is als een wijnstok, en wij zijn als een rank.

In het woord is leven en het leven is in dit woord. Het leven zit ook in het woord, wat

wij gelezen hebben zoals Petrus Canisius het vertaald heeft:

*Welnu, het geduld behoeft slechts volkomen te worden, dan zijt gij volmaakt en ongerept en schiet gij in niets te kort.*

Het geduld hoeft slechts volkomen te worden. Dat woord heeft de kracht van de Wijnstok, omdat dit het woord van God is. Wat een eenvoudige opgave eigenlijk. Daarom staat er ook: het behoeft slechts ... het behoeft slechts ... volkomen te worden ... en dan, en dan ... zijt gij volmaakt.

Ben je in de rust, dan ben je beter in staat om je spreken te sturen. Daarom is die "haast-je-niet" methode zo effectief. Of, anders gezegd: Oefent ook gij geduld.

Een spreekwoord zegt: "Oefening baart kunst" en een ander spreekwoord zegt: "geduld overwint alles." Waarom gaat het soms mis in een huwelijk? Men heeft geen geduld meer met elkaar.

Laten we geduld hebben met elkaar. Het is de weg naar volkomen geluk.

En nu gaan we naar een gedeelte in de bijbel waar staat – zwart of wit – dat God ons alle kracht wil geven tot alle geduld. En dat is precies wat wij nodig hebben. Alle kracht tot alle geduld! We lezen daarover in Col. 1:11 waar staat:

*Zo wordt gij met alle kracht bekrachtigd naar de macht zijner heerlijkheid tot alle volharding en geduld.*

God heeft macht en de macht zijner heerlijkheid is de macht van zijn deugden, zijn innerlijke goedheid en geduld en liefde.

Maar deze tekst begint met: *Zo ... zo wordt gij met alle kracht bekrachtigd.* Op wat voor

manier dan?? Dat staat in het vers daarvoor, in vers 10:

*om de Here waardig te wandelen, Hem in alles te behagen, in alle goed werk vrucht te dragen en op te wassen in de rechte kennis van God.*

Wanneer wij van onze kant zeggen:

- Heer Jezus, mijn verlangen is om U waardig te wandelen.
- En ik wil U in alles behagen
- En ik wil graag dat in het leven van alledag ik vrucht mag dragen, namelijk de vruchten van de Geest.
- Heer, ik wil graag opwassen, opgroeien, in de rechte kennis van U

En daarom zijn wij immers ook vanavond hier om op te wassen in de rechte kennis van God.

Dan geldt vers 11 ook voor ons:

*Zo wordt gij met alle kracht bekrachtigd naar de macht zijner heerlijkheid tot alle volharding en geduld.*

In de Staten Vertaling - die correct uit de grondtekst vertaald - staat:

*Met alle kracht bekrachtigd zijnde, naar de sterkte Zijner heerlijkheid, tot alle lijdzaamheid en lankmoedigheid, met blijdschap.*

Alle kracht tot alle lijdzaamheid en lankmoedigheid (en dat is hetzelfde als geduld) met blijdschap.

Kijk, dat is nu wat het geduld zo mooi maakt. Je kunt geduld oefenen maar je kunt ook alle kracht krijgen tot alle geduld met blijdschap.

En dat krijg je weer, door zo nu en dan je hart te sterken en te zingen b.v. te zingen over de wederkomst van de Heer en daardoor je hart te sterken. Jezus heeft immers ook om de vreugde die voor Hem lag, Zich geofferd.

En onze harten worden gesterkt door te zingen over de wederkomst van de Heer – en natuurlijk ook door andere lofliederen te zingen.

Nog even terug naar Jakobus 1:4 (Vertaling Petrus Canisius): *Het geduld behoeft slechts volkomen te worden, dan zijt gij volmaakt.*

Op aards gebied houden wij van volmaaktheid. Johan rijdt in een perfecte auto en dat is hem van harte gegund. Maar willen wij een nieuwe auto waar krassen op zitten of willen we in een auto rijden met glasbreuk?

Willen we in een huis wonen met rare plekken op het behang? Wil je een tuin vol onkruid?

Willen we dan op geestelijk gebied geen verandering? Willen we liever als onvolmaakte, ongeduldige christenen door het leven gaan? Of willen wij daar ook verandering?

Het is geen moeten! Wie aan de tour de France deelneemt is dat niet verplicht. En wie aan een marathon meeloopt, doet dat omdat hij het interessant en leuk vindt. Hij oefent en traint maar met plezier. Het is helemaal geen kwestie van moeten.

Geduld is iets, waarmee wij ons mogen bekleden alsof het een kledingstuk is. In de Kolossenbrief wordt gesproken over dingen die wij zullen afleggen, maar ook over dingen, die wij zullen aandoen.

Er staat in Col. 3:12 *Doet dan aan, als door God uitverkoren heiligen en geliefden, innerlijke ontferming, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.*

We zijn uitverkoren heiligen en geliefden; en dan mogen we ons bekleden met deze hemelse deugd: geduld. Doet dan aan ....

roept de bijbel ons toe ... doet dan aan ... geduld.

We herhalen nog even onze kerntekst uit Jakobus 5:8 waar staat:

*Oefent ook gij geduld. Sterkt uw harten want de komst des Heren is nabij.*