

## Ik vermag alle dingen

We lezen in Filip. 4:13 een opmerkelijk woord van Paulus. Hij schrijft daar: *Ik vermag alle dingen in Hem die mij kracht geeft.*

Deze tekst begint met *Ik* dus het is een persoonlijk getuigenis van Paulus. Maar bij God is geen aanzien des persoons, dus als Paulus dit door genade kon zeggen, dan is er ook genade voorhanden dat ook wij dit getuigenis kunnen gaan geven.

Wat een getuigenis! Ik kan alle dingen aan die in mijn leven op mij afkomen. Ik krijg daar kracht voor van God.

Ik heb in het woordenboek nagekeken wat het woordje "vermag" eigenlijk betekent. Het komt van het werkwoord "vermogen" en het woordje "vermag" betekent: de macht waartoe men in staat is.

Tot mijn vreugde stond in het woordenboek als voorbeeld dat God alles vermag. God vermag alles, maar hier zegt Paulus "ik vermag alle dingen". Hij kon alle dingen aan die in het leven op hem afkwamen. Hij kreeg daarvoor kracht.

Er staat immers: ik vermag alle dingen in Hem die mij kracht geeft. Het geheim zit in de woorden "in Hem". Zoals een rank verbonden is aan een wijnstok. De rank is "in Hem". De rank krijgt door die verbintenis de kracht en de levenssappen van de wijnstok. Het leven van de Wijnstok vloeit in de rank.

Ik maakte het volgende eens mee. Wij hadden bezoek gehad en we hadden ons ingezet en gastvrijheid betoond en toen het bezoek weg was, liep ik op de bovenverdieping wat heen en weer. Ik was moe.

Toen bad ik: "Heer, U bent de Wijnstok en ik slechts de rank. Maar ik ben wel een rank en aan U verbonden. Ik ben in U. Ik ben verbonden met het leven en de kracht van U.

Ik dank U dat uw leven in mij is en stroomt. Ik ben slechts een rank; U bent de Wijnstok. Ik heb die levenssappen, die druiven kunnen voortbrengen, nodig. Ik heb die levenssappen, waaruit wijn gemaakt wordt, nodig en die levenssappen vloeien nu in mij doordat ik met U verbonden ben."

Ik werd hierdoor zo gesterkt dat mijn moeheid snel verdween en ik letterlijk weer alle dingen aan kon.

Hij is onze Burcht. In Hem is kracht. Wanneer wij in Hem zijn – zoals een rank aan de Wijnstok - dan vermogen wij alle dingen.

Je kunt dan alles aan; er is niets wat je niet aan kunt.

Paulus had iets belangrijks geleerd en dat lezen we in vers 11b waar staat: ... *want ik heb geleerd met de omstandigheden waarin ik verkeer, genoeg te nemen.*

Dat is ook iets wat wij mogen leren. Genoegen is een mooi woord. Je hebt iemand ontmoet en dan zeg je: het was mij een genoeg met u kennis te maken. Met andere woorden: het was aangenaam.

Paulus heeft dat geleerd. Het zegt in vers 12: *Ik weet wat armoede is en ik weet wat overvloed is. In elk opzicht en in alle dingen ben ik ingewijd, zowel in verzadigd worden als in honger lijden, zowel in overvloed als in gebrek.*

En dan in vers 14: *Ik vermag alle dingen in Hem, die mij kracht geeft.*

Als hij honger leed, nam hij daar genoeg mee en als hij overvloed had ook. Maar dat niet alleen. Hij zegt immers: in elk opzicht en in alle dingen ben ik ingewijd.

Hij kon dus genoeg nemen met alle dingen, die hem in het leven overkwamen.

En hoe zwakker wij zijn in onszelf, des te grotere vreugde is het voor God om ons met zijn alles vermogende kracht te zegenen!

Het verbonden zijn van de zwakke rank met de levengevende Wijnstok is zo groot dat Johannes schrijft in 1 Joh. 3:6: wie in Hem blijft, zondigt niet.

Paulus heeft het dus geleerd. In elk opzicht en in alle dingen was hij ingewijd. Inge-wijd betekent dat hij bekend was met al die wisselende omstandigheden die een mens kan tegenkomen in zijn leven.

In elk opzicht en in alle dingen was hij ingewijd.

En hij had geleerd om met de omstandigheden, waarin hij verkeerde, genoegen te nemen.

En nu gaan we naar Jesaja 40 waar staat in vers 28:

*Weet gij het niet, hebt gij het niet gehoord? Een eeuwig God is de Here, Schepper van de einden der aarde. Hij wordt noch moede noch mat, zijn verstand is niet te doorgronden.*

Wij zingen wel eens in een lied: "what a mighty God we serve". Wat een machtige God dienen wij. Hij is een eeuwig God, zonder begin van dagen en einde des levens.

Hij is de Schepper van hemel en aarde. Hij is vol kracht en wordt nooit moe of mat. Hij is nooit afgemat maar altijd - zonder uitzondering - vol kracht.

En wat Hij doet staat o.a. in het volgende vers:

*29 Hij geeft de moede kracht en de machteloze vermeerderd hij sterkte.*

*30 Jongelingen worden moede en mat, zelfs jonge mannen struikelen.*

De sterkste en meest gezonde mensen op aarde, de bekwaamste sportmensen, zij worden moe, en in het bijzonder van hun medemensen die niet zijn zoals ze wezen moeten.

Maar zij, die wat je zou kunnen noemen: "moe zijn van zichzelf" die geeft Hij kracht.

*31 Maar wie de Here verwachten, putten nieuwe kracht; zij varen op met vleugelen als arenden; zij lopen, maar worden niet moede; zij wandelen, maar worden niet mat.*

Zij lopen maar worden niet moe. Zij wandelen, maar worden niet afgemat. Zij worden gedreven door de liefde van Christus en worden niet moe in hun hart om het goede te doen, en zij worden niet moe om te dragen en te verdragen.

*Zij varen op met vleugelen als arenden!*

Dat is heel iets anders dan aan de aarde gebonden te zijn. Hoe stil en licht en behaaglijk en onaantastbaar zweeft je daarboven.

Zij varen op met vleugelen als arenden!  
Vliegen we al op adelaarshoogte? Het oort geen boze en ergerlijke woorden. Je ziet het allemaal van een gezegende afstand.  
Je bent losgekocht van de aarde.

Soms was Jezus ook doof en blind namelijk voor het kwade om te horen en het boze om te zien. Er staat in Jesaja 42:19

*Wie is er doof als de bode die Ik zend. Wie is er blind als de volmaakte.* Er bestaat namelijk een goedaardige doofheid en blindheid.

Je hebt je lichaam op aarde maar je geest is mede opgewekt met Christus en je zweeft zogezegd op adelaarshoogte.

Dan gaan we nog naar Psalm 84 waar staat in vers 5: *Welzalig zij die in uw huis wonen, zij loven U gestadig.* Wat een kracht geeft de lofprijzing.

*6 Welzalig de mensen wier sterkte in U is, in wier hart de gebaande wegen zijn.*

Dit is een zaligspreking voor de mensen, die hun sterkte in God hebben en niet in zichzelf. Zij zijn ook zalig, omdat zij de gebaande wegen kennen.

Kennen wij de gebaande wegen? Kennen wij de wegen ten leven? Er wordt in de Hebr. brief gesproken over een nieuwe en levende weg, die Jezus ingewijd heeft – die Hij gebaand heeft – door het voorhangsel, dat is zijn vlees.

Omdat Hij die weg gebaand heeft, kunnen wij volgen. Hij baande de weg van geduld,

de weg van danken onder alles. Die wegen zijn gebaand en op een gebaande weg loopt het beter dan op een ongebaande weg.

Hij ging voorop en wij mogen volgen en zij zijn zalig zoals vers 6 zegt:

*Welzalig de mensen wier sterkte in U is, in wier hart de gebaande wegen zijn.*

*7 Als zij trekken door een dal van balsemstruiken, maken zij het tot een oord van bronnen; ook hult de vroege regen het in zegeningen.*

Een dal van balsemstruiken: in de Hebr. taal wordt het woordje "baka" genoemd; een baka-dal ofwel een tranendal.

Maar de NBG vertaling spreekt over een dal van balsemstruiken, omdat dit een pelgrimslid is en er in de buurt van Jeruzalem een algemeen bekend dal was, dat bekend was om zijn dorheid en woestheid. Daar moesten sommige pelgrims doorheen trekken.

Een goede vertaling zou zijn volgens andere schriftkenners: "als zij trekken door het tranendal, dan maakt God het tot een oord van bronnen." Of, zoals de staten vertaling zegt: "dan stellen zij Hem tot een Fontein."

Hij, God, Hij Jezus is de Fontein. Daaruit kunnen wij drinken als wij dorst hebben in een tranendal of in een dor en warm en woest dal. Jezus is de Fontein. Hij heeft immers gezegd in Johannes 7:37

*Indien iemand dorst heeft, hij kome tot Mij en drinke. Wie in Mij gelooft, gelijk de Schrift zegt, stromen van levend water zullen uit zijn binnenste vloeien.*

Dit zij Hij van de Geest, welke zij, die tot geloof in Hem kwamen, ontvangen zouden.

Dus zij stellen Hem tot een Fontein.  
En dan lezen we verder in Psalm 84:

*8 Zij gaan voort van kracht tot kracht en  
verschijnen voor God in Sion.*

Zij gaan niet voort van klacht tot klacht  
maar van kracht tot kracht. En zó zullen zij  
voor God in Sion verschijnen.  
Van kracht tot kracht gaan zij voort.

We gaan ook nog naar Psalm 118:24  
*Dit is de dag die de Here gemaakt heeft;  
laten wij juichen en ons daarover verheugen.*

We kunnen zeggen dat de Here elke dag in  
ons leven - met zijn specifieke gebeurtenis-  
sen maar ook met de gewone alledaagse  
dingen – voor ons gemaakt heeft. Men kan  
ook zeggen dat Hij die voor ons ontworpen  
heeft.

God heeft voor elke dag in ons leven ook  
goede werken bereid. Die goede werken  
heeft Hij van te voren bereid, opdat wij  
daarin zouden wandelen. Dat staat helder  
en duidelijk in Efeze 2:10

*Want zijn maaksel zijn wij, in Christus Je-  
zus geschapen, om goede werken te doen,  
die God tevoren bereid heeft, opdat wij  
daarin zouden wandelen.*

Hier staat dat God tevoren goede werken  
voor ons bereid heeft, voor ons gepland  
heeft en wel met de bedoeling, dat wij  
daarin zouden wandelen, ofwel dat wij die  
goede werken niet zullen missen maar gaan  
doen.

Men kan ook zeggen – zoals mensen in het  
zakenleven een agenda hebben – dat er ook  
voor een kind van God zo'n hemelse agen-  
da bestaat, niet alleen van ontmoetingen  
met mensen, maar ook van de alledaagse  
dingen die gebeuren moeten.

Opstaan, je wassen en aankleden en dan  
gaan ontbijten zijn ook goede werken. Het  
zou toch niet goed zijn, om ongewassen en  
ongeschoren en met een lege maag aan de  
nieuwe dag te beginnen.

En het is ook een goede zaak, om je bed op  
te maken. Dus ook al deze dingen behoren  
tot de goede werken, die God van tevoren  
bereid heeft, opdat wij daarin zouden wan-  
delen.

Er staat dat wij zijn maaksel zijn, in Chris-  
tus Jezus geschapen. En dat betekent heel  
eenvoudig dat u en ik een nieuwe schep-  
ping zijn. Door genade zijn wij geschapen  
tot nieuwe mensen. In ons hart woont de  
Here Jezus door Zijn Geest. Hij is de onuit-  
puttelijke bron van leven in ons.

En vanuit die kracht mogen wij in de goede  
werken wandelen, die God tevoren voor  
ons bereid heeft.

*En al wat gij doet, met woord of werk, doet  
het alles in de naam des Heren Jezus, God,  
de Vader, dankende door Hem. (Col.3:17)*

Wat een zinvol leven!