

## Rust

God sprak tot David en dat staat in 1 Kron. 22:9

*Zie, u zal een zoon geboren worden; hij zal een man van rust zijn.*

De naam Salomo betekent ook: rust, vrede.

Salomo, de zoon van David, is een type van Jezus Christus. Jezus is ook de zoon van David en Hij is de Man van rust en een Man die rust wil geven.

Dat lezen wij in Math. 11:28 waar staat:

*Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven.*

Jezus nodigt daarmee allen uit, die door de opgelegde godsdienstplichten van de Schriftgeleerden, geen innerlijke rust vonden.

Die schriftgeleerden bonden zware lasten bijeen en legden ze op de schouders van de mensen (23:4) terwijl ze die zelf met hun vinger niet wilde verroeren.

Men wordt *vermoeid en belast* door het houden van wetjes en regeltjes als uiterlijke godsdienstvorm.

Men wordt ook *vermoeid en belast* als men vanuit zijn eigen kracht, vanuit de natuurlijke mens, God wil dienen.

Dat wordt een zwaar juk maar Jezus nodigt al die mensen uit om tot Hem te komen want Hij wil rust geven.

Hij biedt hen een ander juk aan, dat niet zwaar is maar zacht en licht. Hij zegt immers in vers 29:

*Neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.*

Het juk van Jezus wordt genoemd in Luc. 9:23 waar staat:

*En Hij zei tot allen: Indien iemand achter Mij wil komen, die verloochene zichzelf en neme dagelijks zijn kruis op en volge Mij.*

Dat juk is zacht en licht.

Het wordt zwaar als wij andere mensen willen veranderen en de wereld om ons heen willen verbeteren.

Wij mogen dit juk van Jezus, wat zacht en licht is, op ons nemen en wij worden door Hem uitgenodigd, om van Hem te leren.

Hij is zachtmoedig en nederig van hart en dat mogen we van Hem leren.

Dit is dus een woord voor discipelen want dat zijn immers leerlingen. Hij zegt: leert van Mij.

Dan krijgen we rust voor onze zielen. Dat zegt immers Jezus: ... en gij zult rust vinden voor uw zielen.

In de ziel van een mens kan het soms zo woelen om dat, wat anderen doen of zeggen.

We krijgen rust als we ophouden om de anderen te willen veranderen.

We mogen van Jezus zachtmoedigheid en nederigheid leren. Het gaat als op een school: eerst naar groep 1 en dan naar 2, 3 en 4 enz.

Het is met leren een kwestie van jaren en soms moeten leerlingen een klas overdoen maar ze gaan niet zo maar van school af.

Het gevolg van deze opleiding is, dat men rust krijgt voor zijn ziel. Dit juk van de zelfverloochening is geen zware last, integendeel, het juk van Jezus is zacht en licht.

Men leert van een zachtmoedig en nederige Onderwijzer en men krijgt meer en meer rust.

We lezen in Jesaja 30:15 (een tekst om gemakkelijk te onthouden) het volgende:

*Door bekering en rust zult gij verlost worden, in stilheid en vertrouwen zal uw sterkte zijn.*

Bekering is geen eenmalige zaak; we bekeren ons altijd van iets tot iets wanneer wij zien, wat anders moet in ons leven.

Bekering van bijvoorbeeld hardheid tot zachtmoedigheid en van lauwheid tot ijver.

Onze eigen kracht is de grote sta in de weg tot verlossing. Door eigen kracht ontstaat krampachtigheid. We zullen door bekering en rust verlost worden.

Het gaat er om, zoals in oorlogstijd, dat een mens capituleert en zegt: het lukt mij niet om deze strijd te winnen maar ik geef mij over.

Hoe heerlijk om deze Man van rust te volgen. In stilheid en vertrouwen zal onze sterkte zijn.

Dat gaat samen. Dat sprak de Heere immers ook tot de Israëlieten in een levensbedreigende situatie:

Ex. 14:14  
*De Here zal voor u strijden en gij zult stil zijn.*

Op het kerkhof is het stil; daar liggen ze - hele rijen naast elkaar en er is geen drukte meer, men is gestorven.

Die verlossing heeft Jezus bewerkt toen Hij onze oude mens, die druktemaker, de dood in nam, zoals Paulus schrijft in Gal. 2:19/20

*Want ik ben door de wet voor de wet gestorven om voor God te leven.*

Het gevolg van al die uiterlijke krachtsinspanning had tot gevolg voor Paulus dat hij door de wet voor de wet stierf.

De wet doet namelijk een appèl op onze eigen kracht; gij zult dit en gij zult dat.

Men belooft tien keer aan God om het beter te doen en men verbreekt het ook tien keer.

Men wordt in eigen ogen een onverbetterlijk iemand, een onmogelijk persoon. Men capituleert voor God en men sterft dan door de wet voor de wet.

Paulus werd machteloos in zichzelf en zijn ogen werden geopend voor het feit wat in vers 20 staat:

*Met Christus ben ik gekruisigd, en toch leef ik, niet meer mijn ik, maar Christus leeft in mij.*

Dan gaat Hij, die zachtmoedig en nederig is, Zelf in een mens wonen.

Wat kan een christen dan wel?? Hij kan geloven en dat is, hij kan aanvaarden wat God aanbiedt. Hij mag aanvaarden, aannemen, wat God door Jezus heeft gedaan.

Jezus nam mijn mens mee in de dood. En deze dood van Jezus over de natuurlijke mens dragen we dan altijd om in ons lichaam zoals in 2 Cor. 4:10 staat:

*te allen tijde het sterven van Jezus in ons lichaam omdragende, opdat ook het leven van Jezus zich in ons lichaam openbare.*

Wanneer wij onszelf verloochenen, dragen wij deze dood van Jezus in ons lichaam om. En dan openbaart zich ook het leven van Jezus.

God wil aan alle vlees zijn kracht ontnemen zoals in 1 Cor. 1:28/30 staat:

*28 En wat voor de wereld onaanzienlijk en veracht is, heeft God uitverkoren, dat, wat niets is, om aan hetgeen wèl iets is, zijn kracht te ontnemen opdat geen vlees zou roemen voor God.*

Aan dat wat iets is, gaat God zijn kracht ontnemen zodat wij tot niets worden.

Dan wordt het stil en verdwijnt alle roem.

*30 Maar uit Hem is het, dat gij in Christus Jezus zijt, die ons van God is geworden: wijsheid, rechtvaardigheid, heiliging en verlossing.*

*31 Opdat het zij, gelijk geschreven staat: wie roemt, roeme in de Here.*

Laten we Jezus volgen, de Man van rust. Hij wil ons rust geven, Hij die gezegd heeft:

*Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven.*

*Neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.*

*En gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht. (Mt. 11:28/30).*